

LE SEYSTEME TEGUMENTAIRE

I/- Introduction :

Le système tégumentaire ou téguments, est l'ensemble des tissus recouvrant le corps qu'il protège de son environnement
Il comprend la peau, et les annexes cutanées

II/- La peau

C'est la partie membraneuse qui recouvre la majeure partie de la surface du corps

A/- caractères physiques :

1/- la superficie :

- La superficie de la peau est d'environ $4m^2$ pour un sujet adulte
- Elle est truffée de capteurs détecteurs de choc et de température
- Elle est variable selon la taille et le poids
- L'estimation rapide se fait selon la règle des neufs
- Elle représente la base anatomo – fonctionnelle de la classification de l'étendue des brûlures
- Donc :
 - . La surface d'un membre supérieur est de 9%
 - . La surface de la tête et du cou est de 9%
 - . La surface d'un membre inférieur est de 18%
 - . La surface d'un hémicorps est de 18%
 - . La surface du périnée est de 1%

Intérêt pratique : la destruction cutanée inférieure à 10% est de pronostic bénin

2/ l'épaisseur :

Elle est de 1 à 2mm

Elle est mince chez la femme, vieillard, et dans certaines régions tel que : les paupières et les organes génitaux

3/ le poids :

Il est de 2000 à 6000 grammes

4/ la température :

Elle est variable selon les régions du corps, la zone la plus froide est : les orteils

5/ l'élasticité :

La peau est élastique, et elle permet les plasties chirurgicales

L'élasticité diminue avec l'âge

B-/ ANATOMIE DE SURFACE

1/ la coloration : elle est variable selon les races (africaine, asiatique, chaire ou rouge)

Il existe des zones hyperpigmentées, tel que : l'aréole des reines, et les organes génitaux,

Et des zones moins pigmentées tel que : la paume des mains et les plantes des pieds

La pigmentation est en rapport avec un pigment appelé : **MELANINE**

Intérêt pratique : la coloration de la peau est modifiée par les pathologies, tel que : anémie- Ictère

2/ morphologie :

La surface cutanée présente des pores, qui peuvent être autonomes ou bien présentent un poil

Intérêt pratique : la sudation règle la température du corps

La peau présente des crêtes appelées : Dermatoglyphes, au niveau du pouce et de l'index, ils permettent de différencier les individus et « la carte l'identité cutanée ».

Intérêt pratique :

- La reconnaissance des individus
- Il est régi par un système génétique
- Il est utilisé dans les services judiciaires.

C/- La Structure : La peau est constituée de trois couches de la surface à la profondeur :

1/- L'Epiderme :

C'est un épithélium pavimenteux pluristratifié, épais de 0,04mm.

Comprend de la surface à la profondeur, cinq couches :

- la couche cornée
- la couche claire
- la couche granuleuse
- la couche épineuse
- la basale ou germinative, contient les mélanocytes responsable de la Coloration de la peau.

2/- Le Derme :

Sous-jacent à l'épiderme, repose sur la toile sous-cutanée ; contient :

- les glandes cutanées
- les corpuscules nerveux
- les capillaires

- les muscles cutanés
- les follicules pileux

Le derme est épais de 0,5 à 2,5mm, il présente des fibres collagènes et des fibres élastiques.

3/- La toile sous cutanée ou hypoderme :

C'est un tissu conjonctif lâche, plus ou moins infiltré de graisse, il relie le derme aux structures sous jacentes.

Elle contient :-Des fibres collagènes

- Des fibres élastiques
- Des vaisseaux
- Des nerfs superficiels
- Des glandes sudoripares

Intérêt pratique - C'est le lieu de l'injection sous cutanée.

- C'est là que se localise les œdèmes et les hématomes sous cutanés
- Le surpoids chez la femme se traduit par une augmentation de la graisse sous cutanée
- La liposuction est une technique qui s'adresse à cette couche.

D/- Anatomie Fonctionnelle :

La peau est un organe aux fonctions diverses.

- 1- Organe sensoriel, contient des récepteurs tactiles, thermiques et algiques.
- 2- Organe protecteur, par sa résistance, son élasticité et ses sécrétions.
- La protection contre le rayonnement solaire est assurée par les mélanocytes.
- 3- C'est un organe thermorégulateur (par les récepteurs nerveux et sa vascularisation dense).
- 4- C'est un organe épurateur pour le CO₂ surtout et l'urée.

La quantité d'eau éliminée est supérieure à celle du poumon (500 à 700 g/j).

- 5- C'est un organe d'absorption d'eau et de gaz ; cette fonction est mise à profit en thérapeutique.
- 6- C'est un organe métabolique ; elle participe à la synthèse de quelque vitamine : A, B, C, D.

D'où l'intérêt de l'exposition au soleil de l'enfant en croissance.

III/- Les ANNEXES CUTANÉES :

A/- Les Poils :

Le poil est une tige constituée de cellules cornées kératinisés et mortes.

Ø **Forme** : elle peut être raide ou frisée selon les races

Le poil présente :

- Une partie cachée appelée : RACINE
- Une partie libre visible appelée : SCAPUS
- Une extrémité libre appelée : APEX
- Une extrémité profonde : c'est le BULBE

La couleur, la longueur et le diamètre varient selon les sujets, les races et les propriétés de mélanine.

Ø **Le nombre** : Il est d'environ 100.000 cheveux chez l'adulte.

Ø **Topographie** : Les poils sont disséminés sur tout le corps, sauf au niveau des régions palmaires et plantaire

Ø **Structure** : Le poil comporte 3 couches :

- La medulla ; présente dans le gros poil, contient de cellules et des espaces d'air.
- Le cortex : entoure la medulla
- La cuticule

La durée de vie change selon les facteurs hormonaux et climatiques (Alopécie)
Chaque bulle de poil est muni d'un muscle strié à contraction automatique (muscle arcteur).

B/- Les Glandes Cutanées :

Ø **Les glandes sébacées** : sont disséminés sur toute la peau.

Elles sont surtout appendues aux follicules pileux, et s'ouvrent près du pore pileux.

Elles sécrètent du sébum qui est un lubrifiant.

Ø **Les glandes sudoripares** : sont localisés sur toute la peau.

Elles sécrètent la sueur ; et elles sont très développées au niveau de la marge Anale.

C/- Les Ongles :

C'est une lame cornée, élastique, recouvre l'extrémité de la face dorsale de la phalange distale des doigts et des orteils.

Ils présentent deux parties : *Visible : le corps

*Cachée : c'est la racine

D/- Les Bourses Synoviales sous Cutanées : Se sont des bourses synoviales situées sous la peau.