

Les articulations

I. Définition

Une articulation est la jonction entre un ou plusieurs os. Elle a pour fonction de relier les os entre eux et confère ainsi une certaine mobilité au squelette.

- ✚ Il existe 3 types d'articulation :
 - Articulation immobiles ou synarthroses
 - Articulation semi - mobiles ou amphiarthroses
 - Articulation mobiles ou diarthroses

II. Les synarthroses

Ce sont des articulations fixes qu'on appelle aussi articulations fibreuses :

- ✚ Syndesmose qui unit 2 os par du tissu conjonctif, ligament inter osseux unissant le radius et le cubitus.
- ✚ Suture qui unit 2 os par du tissu conjonctif, et qui s'est progressivement solidifié (ex : entre le frontal et le pariétal)
- ✚ Gomphose qui unit la dent à l'alvéole dentaire.

III. Les amphiarthroses

Ce sont des articulations semi mobiles, mais aussi articulations cartilagineuses :

- ✚ Symphyse qui réunit 2 os par du tissu cartilagineux et du tissu conjonctif (ex : symphyse pubienne)
- ✚ Synchondrose qui unit 2 os par uniquement du cartilage (ex : côtes unies au sternum ou vertèbres avec le disque intervertébral).

IV. Les diarthroses

Articulations synoviales → mobiles Cf. livret

1) Classification des diarthroses

Se fait suivant la forme des surfaces articulaires, c'est-à-dire ou les 2 os rentrent en contact. Ces diarthroses sont recouvertes de cartilage articulaire qui est un tissu souple, extensible et compressible → usure et arthrose.

On distingue 6 types de diarthroses :

- a. Enarthrose

Les articulations

Ou articulation sphéroïde. Elle met en contact 2 surfaces articulaires dont une est convexe et l'autre concave.

→ Articulation scapulo – humérale ou coxo fémorale

b. Condylienne ou ellipsoïde

Les surfaces en contact sont des segments d'ellipse dont une est convexe et l'autre est concave.

→ Articulation du poignet (radio carpienne)

c. Articulation en selle ou par emboîtement réciproque

Chaque surface articulaire comporte une surface concave et convexe. Leur forme évoque une selle.

→ Articulation carpo - métacarpienne

d. Articulation trochléenne ou a charnière

Surface articulaire qui est concave avec un relief en forme de crête et une surface articulaire convexe en forme de poulie dans laquelle glisse la crête.

→ Articulation huméro – cubitale.

e. Articulation trochoïde ou à pivot

C'est un cylindre plein répondant à la concavité d'un cylindre qui tourne sur son axe.

→ Articulation radio – cubitale supérieure

f. Arthrodèse ou articulation plane

Surfaces planes ne permettant que des mouvements de glissements

→ Articulations médio – carpienne ou achromio claviculaire

2) Structure d'une articulation synoviale

a. Le cartilage articulaire

Les surfaces qui s'articulent sont recouvertes d'un cartilage articulaire → hyalin car il est lisse, luisant et translucide.

b. La cavité articulaire

Espace rempli de liquide synovial qui permet les mouvements.

c. La capsule articulaire

Elle comprend 2 couches de tissu. La partie externe ou capsule fibreuse, résistante, flexible et fixée aux os ; et une couche interne formée par la membrane synoviale qui tapisse l'intérieur de la capsule fibreuse et qui recouvre la totalité des surfaces articulaires.

d. Le liquide synovial ou synovie

C'est un liquide qui est clair (secrété par la membrane synoviale) filant et huileux. Il lubrifie les surfaces cartilagineuses → facilite le glissement, il permet de réduire la friction et l'usure. Il apporte les nutriments et de l'O₂ aux cartilages et il contient des phagocytes → nettoient la cavité des débris et des microorganismes.

3) Les ligaments

Ces articulations synoviales (diarthroses) sont renforcées par des ligaments qui sont des trousseaux fibreux et denses et résistants. La plupart des ligaments sont intrinsèques ou capsulaires. Ils sont externes. Certaines articulations possèdent d'autres structures. Exemple :

les bourrelets et les ménisques qui procurent une grande stabilité à l'articulation → formation fibro cartilagineuse.

4) Les bourses et gaines de tendons

Les bourses séreuses sont des sacs fibreux, qu'on appelle aussi coussinets. Qui sont aplatis, tapissés aussi d'une membrane synoviale avec une mince pellicule de synovie (un organe de glissement qui empêche la friction entre les articulations au cours des mouvements). On les trouve là où les ligaments, les muscles, la peau ou les tendons frottent sur les os ou les articulations. Elles existent en général à la naissance où se forment là où il y a un mouvement important.

Les gaines de tendons sont des bourses allongées qui entourent le tendon qui est soumis à un frottement.

V. Conclusion

- ✚ La stabilité des articulations dépend de 3 facteurs :
 - La nature des surfaces articulaires
 - Le nombre et la position des ligaments
 - Le tonus musculaire