

## ***Composition de français du premier trimestre***

## *Les fruits et les légumes.*

Pourquoi est-il conseillé de manger cinq fruits et légumes par jour ?

Les légumes et les fruits sont remplis de vitamines et de minéraux qui sont nécessaires au bon fonctionnement de l'organisme. Ils apportent de l'énergie et aident à lutter contre de nombreuses maladies comme *le diabète et l'excès de cholestérol*.

Il est conseillé de manger cinq fruits et légumes par jour pour satisfaire le besoin de l'organisme en vitamines, minéraux et en fibres.

D'après <http://www.PASSEPORTTSN>

**I- Compréhension de l'écrit : (13pts)**

**1-Dans ce texte l'auteur : (souligne la bonne réponse) (1pt)**



**2-Ce texte est : (1pt)**



**3- Il est conseillé de : (1pt)**

- a/ Consommer des fruits et des légumes.**

**4-Complete le tableau suivant : (1.5pt)**

<i>Le titre</i>	<i>La source</i>	<i>Le nombre de paragraphes</i>
.....	.....	.....

**5-Quelles sont les deux (02) maladies citées dans le texte ? (1pt)**

- a-** .....

- b-** .....

**6-Trouve dans le texte le synonyme du verbe « se nourrir »..... (0.5pt)**

**7-Répons par « Vrai » ou « Faux » : (2pts)**

- Il est conseillé de manger cinq fruits et légumes par semaine. ....
  - Les fruits et les légumes contiennent beaucoup de vitamines et minéraux. ....

**8-Souligne l'exemple dans la phrase suivante : (0.5pt)**

Les fruits et les légumes luttent contre des maladies *comme* le diabète et l'excès de cholestérol.

**9-Souligne le nom et encadre le C.N dans la phrase suivante : (2pts)**

- L'enfant boit une boisson de fruits.

**10-Conjugue le verbe entre parenthèses au présent (...) de l'indicatif : (1pt)**

- Le lait (occuper) .....une place importante dans notre alimentation.

**11-Relie correctement : (1.5pt)**

- |                            |   |
|----------------------------|---|
| • Phase de questionnement. | * 2 <sup>ème</sup> parti du texte explicatif  |
| • Phase d'explication.     | * 1 <sup>ère</sup> partie du texte explicatif |
| • Phase de conclusion      | * 3 <sup>ème</sup> partie du texte explicatif |

**II-      Situation d'intégration : (7pts)**

Complète le paragraphe ci-dessous par les mots suivants :

***équilibré / saine / grandir / santé / vitamines / maladies / consommer.***

Pour ..... et rester en bonne ....., nous devons ..... Un

repas..... et riche en .....

Une alimentation.....nous permet d'éviter plusieurs.....