

التَّارِيخُ: 2023/12/03

المَدَّةُ: ساعَتَانِ

**Texte:**

## اختبار الفصل الأول

Une bonne alimentation est recommandée par les médecins. Savez-vous pourquoi ?

Tout d'abord, l'alimentation équilibrée apporte de l'énergie nécessaire au fonctionnement quotidien de l'organisme. Elle permet au corps de se développer, de se renforcer et d'évoluer.

De plus, elle diminue le risque de développer certaines maladies chroniques et augmente ainsi l'espérance de vie.

Enfin, il est conseillé de choisir des aliments variés appartenant à différents groupes alimentaires comme les légumes et les fruits, les produits céréaliers, de la viande auxquels on ajoutera un apport de calcium afin d'assurer l'équilibre alimentaire.



N'oubliez pas qu'une alimentation variée et équilibrée associée à une activité physique régulière donnent une sensation de bien-être et aident à rester en bonne santé.

[www2.gnb.ca](http://www2.gnb.ca)

### I. Compréhension de l'écrit: (13points)

1) Choisis la bonne réponse:

- A/ L'auteur de ce texte: a- raconte.  
 b- décrit.  
 c- explique.

- B/ Quel est le thème de ce texte ? a- l'hygiène corporelle.  
 b- la carie dentaire.  
 c- l'alimentation saine.

2) Réécris les phrases suivantes puis réponds par « vrai » ou « faux »:

- A/ L'alimentation saine a un rôle primordial pour notre santé.  
 B/ La bonne alimentation cause des maladies dangereuses.  
 C/ L'activité physique nous aide à rester en bonne santé.  
 D/ Il est très important de varier son alimentation.

3) Quels sont les bienfaits d'une alimentation équilibrée? (Cite 2bienfaits)

4) « Ces aliments apportent de l'énergie nécessaire au fonctionnement de l'organisme.»

- Le mot souligné signifie: a- inutile.  
 b- secondaire.  
 c- essentielle.

(Choisis la bonne réponse)

**5) Complète le paragraphe ci-dessous par les mots suivants:**

( renforce – maladies – recommandée)

Une bonne alimentation est ..... par les médecins car elle ..... le corps et le protège contre les .....

**6) Relève du texte:**

A/ une illustration.

B/ une phrase à la forme négative.

**7) Complète le tableau suivant:**

Verbe	Nom
développer	.....
nettoyer	
.....	évolution

**8) Souligne l'adjectif et encadre le complément du nom pour chacun des noms en gras:**

**L'alimentation** saine augmente l'espérance de vie.

**9) Mets les verbes entre parenthèses au présent de l'indicatif:**

A/ L'alimentation saine (améliorer) ..... notre santé.

B/ Les enfants (choisir) ..... des aliments bénéfiques.

**10) Complète:**

Le sportif doit manger un repas sain, varié et équilibré.

La sportive doit suivre une alimentation ..... , ..... et .....

**11) Propose un titre au texte → .....**

**Production écrite: (07 points)**

A l'occasion de la Journée mondiale du diabète le 14 Novembre, votre professeur vous demande de rédiger un texte sur les dangers de la consommation des sucreries et de la malbouffe.

- Rédige un court texte dans lequel tu expliquerás l'importance de manger sains et d'éviter les aliments sucrés pour rester en bonne santé.

Noms	Verbes	Adjectifs
- L'alimentation	- Manger	- Saine
- Les sucreries	- Diminuer	- Variée
- L'obésité	- Augmenter	- Equilibrée
- Fruits et légumes	- Préférer	- Graves
- Maladies	- Causer	- Dangereux



التاريخ: 2023/12/03

**التصحيح النموذجي لاختبار  
الفصل الأول**

المادة: اللغة الفرنسية  
المستوى: الاول متوسط

<b>Réponses :</b>	<b>Barème</b>
<b>Compréhension de l'écrit :</b>	<b>13 points</b>
<b>1) Choisis la bonne réponse:</b>  <b>A / L'auteur de ce texte:</b> a- raconte. b- décrit. <b>c- explique.</b>  <b>B / Quel est le thème de ce texte ?</b> a- l'hygiène corporelle. b- la carie dentaire. <b>c- l'alimentation saine.</b>	0.5 0.5 2
<b>2) Réécris les phrases suivantes puis réponds par « vrai » ou « faux »:</b>  <b>A / L'alimentation saine a un rôle primordial pour notre santé.</b> <b>Vrai</b>  <b>B/ La bonne alimentation cause des maladies dangereuses.</b> <b>Faux</b>  <b>C / L'activité physique nous aide à rester en bonne santé.</b> <b>Vrai</b> <b>D/ Il est très important de varier son alimentation.</b> <b>Vrai</b>	
<b>3) Quels sont les bienfaits d'une alimentation équilibrée?</b>  <b>(Cite 2 bienfaits)</b>  - L'alimentation équilibrée apporte de l'énergie nécessaire au fonctionnement quotidien de l'organisme.  - Elle permet au corps de se développer, de se renforcer et d'évoluer.	0.5*2
<b>4) « Ces aliments apportent de l'énergie <u>nécessaire</u> au fonctionnement de l'organisme.»</b>  <b>Le mot souligné signifie:</b> a- inutile. b- secondaire. <b>c- essentielle.</b>  <b>(Choisis la bonne réponse)</b>	0.5

**5) Complète le paragraphe ci-dessous par les mots suivants :**

1.5

**(Renforce\_ maladies \_recommandée)**

Une bonne alimentation est recommandée par les médecins car elle renforce le corps et le protège contre les maladies.

#### **6) Relève du texte:**

A/ une illustration.

**Comme les légumes et les fruits, les produits céréaliers, de la viande**

**B/ une phrase à la forme négative.**

## N'oubliez pas

**6) Complète le tableau suivant :**

$$0.5*2$$

Verbe	Nom
développer	<b>développement</b>
nettoyer	<b>nettoyage</b>
<b>évoluer</b>	évolution

**8) Souligne l'adjectif et encadre le complément du nom pour chacun des noms en gras:**

1

**L'alimentation saine augmente l'espérance de vie.**

**Adj**      **CN**

**9) Mets les verbes entre parenthèses au présent de l'indicatif :**

2

A/ L'alimentation saine améliore notre santé.

**B/ Les enfants choisissent des aliments bénéfiques.**

### 10) Complète:

0.75

Le sportif doit manger un repas sain, varié et équilibré.

La sportive doit suivre une alimentation **saine**, **variée** et

équilibrée

11) Propose un titre au texte. → **L'alimentation saine**

## Production écrite :

Production écrite :	
Critères	Indicateurs
<b>Adéquation et pertinence</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>_ Compréhension du sujet.</li><li>_ Capacité à produire en respectant la structure explicative (Questionnement +explication +conclusion).</li><li>_ Pertinence des idées.</li></ul>
<b>Correction de la langue et cohérence</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>_ Utilisation : des verbes au présent de l'indicatif</li><li>_ Adjectifs + complément de nom</li><li>_ Cohérence des phrases.</li><li>_ Correction de la langue.</li></ul>
<b>Mise en page</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>_ Lisibilité</li><li>_ Aération</li></ul>

