

# أسئلة مقروءة

المستوى: أولى متوسط

متوسطة: قريشي احمد علال - رويسات -

المدة: ساعة ونصف

اختبار الثلاثي الاول في مادة علوم الطبيعة والحياة

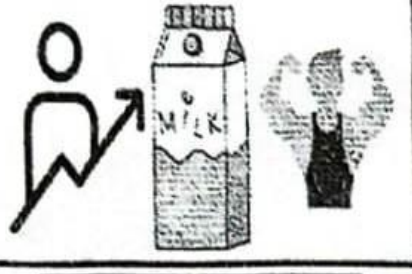
السنة الدراسية: 2026/2025

## التمرين الأول (06 نقاط):

بينما كان اسامة يتناول فطور الصباح مع العائلة، امتنع اخوه الصغير عن تناول الحليب فطلبت الام من اسامة الذي يدرس في السنة أولى متوسط ان يقنع اخوه الصغير بالتخلي عن هذه العادة السيئة من خلال ابراز أهمية الحليب.

### التعليمات:

للحليب فوائد عديدة فهو يساعد على نمو العظام والمفاصل وتقويتها. يزود الجسم بالقوة والنشاط.

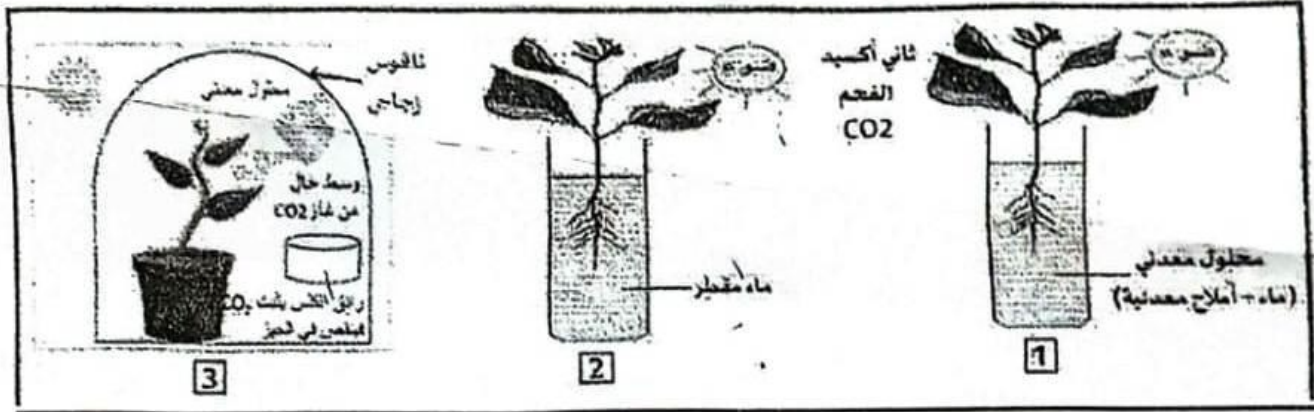


الوثيقة 01

- 1- اذكر الأغذية البسيطة التي يحتوي عليها الحليب
- 2- أ- حدد دور هذه الأغذية البسيطة
- ب- يعتبر الحليب غذاء مركب كامل. اشرح ذلك

## التمرين الثاني (06 نقاط):

نزرع ثلاث نباتات فتية في أوساط مختلفة معرضة للضوء لمدة ثلاثة أسابيع كما توضحه الوثائق التالية



### التعليمات:

1. سجل ملاحظتك لكل تجربة من التجارب الثلاثة.
2. فسر كل ملاحظة من ملاحظاتك السابقة.
3. ماذا تستنتج؟

## الوضعية الإدماجية (8 نقاط):

ياسر تلميذ يدرس في السنة أولى متوسط، كان يطالع رفقة والده في إحدى المجالات العلمية على موضوع حول انتشار مرض الكواشيوركور (Kwashiorkor) الخطير في الآونة في دولة غانا في إفريقيا، فاحتار للامر واعتراه القلق خاصة عندما لاحظ اعراضه على الأطفال وهنا تدخل ياسر ليوضح له سبب هذا المرض اعتمادا على السندات التالية:

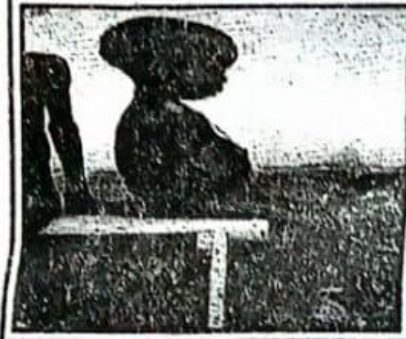


السند 2: أغذية غنية بالبروتين



السند 1: النظام الغذائي للمصابين

الكواشيوركور (kwashiorkor): هو مرض ينشأ بسبب سوء التغذية. ينتشر المرض في البلدان الفقيرة التي تعاني من المجاعات. حيث يعتمدون في غذائهم على الحبوب عامة. يعود السبب الرئيسي للإصابة بهذا المرض إلى النقص الحاد في تناول البروتين الكامل الذي يتوجب الحصول عليه من الأغذية إضافة إلى نقص المعادن والفيتامينات. أو من خلال الفطم المبكر (توقف الأم عن إرضاع طفلها) ويصيب غالبا الأطفال الذين تكون أعمارهم ما بين سنة وثلاث سنوات وذلك بسبب حاجتهم الأساسية إلى البروتين الكامل لكي تنمو أجسامهم. من بين أعراضه: تورم الوجه والأقدام، قلة الاهتمام والنشاط، فقد الشهية للطعام، تساقط الشعر، ضعف الجهاز المناعي، فقر الدم، انتفاخ البطن...



السند 3: نص علمي

التعليمات: اعتمادا على السياق والسندات ومكتسباتك القليلة في مقطع التغذية عند الإنسان:

- 1- حدد أعراض مرض الكواشيوركور.
- 2- وضع سبب إصابة أطفال دولة غانا بهذا المرض.
- 3- اقترح نصيحتين للوقاية من هذا المرض الخطير.

بالنوفيق