

# صفحة أسئلة وأسئلة لمادة علوم الطبيعة والحياة متوسط

التوقيت : ساعة و نصف

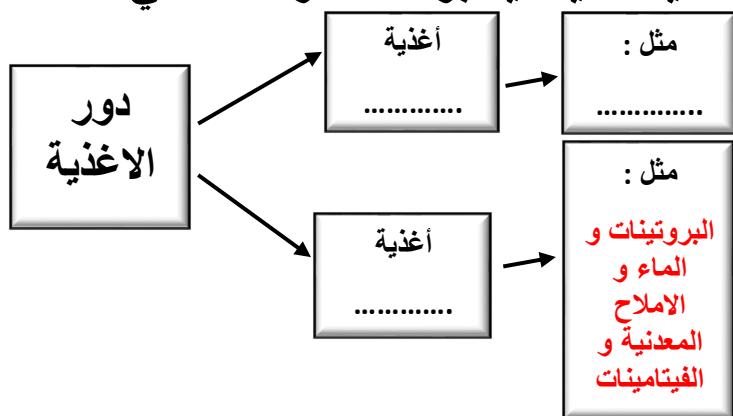
السنة الدراسية 2024\_2025

السنة اولى متوسط

## الاختبار الأول للثلاثي الأول في مادة علوم الطبيعة والحياة

### التمرين الأول : (6ن)

الغذاء يلعب دوراً حيوياً في حياة الكائنات الحية، حيث يعتبر المصدر الأساسي للطاقة والبناء



- اكتب المخطط الموجي
- عرف الغذاء الكامل

### التمرين الثاني : (6ن)

حسين تلميذ في السنة الأولى متوسط ذهب لزيارة جده برفقة أخيه الكبير الرياضي وزوجة أخيه الحامل



| مناخ بارد(الشتاء) | مناخ حار(الصيف) |
|-------------------|-----------------|
|                   |                 |

السند 2

"جزء من راتب غذائي لحسين في مناخين مختلفين"

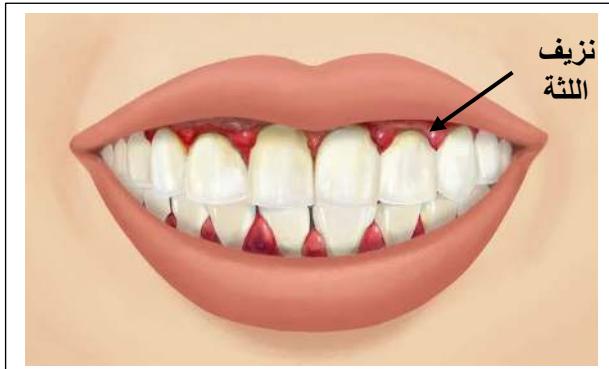
السند 1

- اذكر أنواع الرواتب الغذائية لأفراد العائلة
- اشرح سبب اختلاف الراتب الغذائي في المناخين البارد و الحار
  - حدد جميع العوامل المتساوية في تغيير الراتب الغذائي
- عرف الراتب الغذائي

## الوضعية الادماجية : (8ن)

شاهد تلميذ فيلم وثائقي عن القرادنة فلاحظ ان كل القرادنة يشتركون في اعراض مثل نزيف اللثة وتسوس الاسنان فقرر سؤال استاذه عن ذلك فاخبره انهم مصابين بأحد امراضسوء التغذية بسبب نظامهم الغذائي

السندات :



السند 1

|  |
|--|
| النظام الغذائي للقرادنة  |
| يتناول القرادنة في نظامهم الغذائي المعلبات والأسماك فقط دون تناول الخضروات او الحمضيات |

السند 2



السند 3



1. تعرف على المرض الذي أصيب به القرادنة
2. فسر سبب المراض
3. اذكر قواعد التغذية السليمة .

المواد المستهدفة من التقويم: الراتب الغذائي - تركيب الأغذية - دور الأغذية - العوازت الغذائي

| النقطة         | الإجابة النموذجية  | السؤال | الندين |
|----------------|--|--------|--------|
| 4 ن            | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ أغذية الطاقة - مثل الغلوسيدات و الدسم</li> <li>✓ أغذية البناء و النمو و الصيانة</li> </ul>  | ١ ج    |        |
| 2 ن            | <p>الغذاء الكامل هو الغذاء الذي يحتوي على جميع العناصر الغذائية بكميات متقاربة مثل الحليب</p>  | ٢ ج    | الأول  |
| ٠.٥<br>4 ن     | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ الراتب الغذائي لسمير هو راتب النمو</li> <li>✓ الراتب الغذائي للجد هو راتب الصيانة</li> <li>✓ الراتب الغذائي للاخ الرياضي هو راتب العمل</li> <li>✓ الراتب الغذائي لزوجة الاخ الحامل هو راتب الانتاج</li> </ul>                                   | ١ ج    |        |
| ١,<br>٢ ن<br>٥ | <p>أ- سبب اختلاف الراتب الغذائي في السند الثاني راجع لتغير درجة الحرارة (عامل المناخ) حيث يحتاج سمير للماء بكثرة عند ارتفاع درجة الحرارة بينما ينقص احتياجه للماء عند انخفاضها</p> <p>ب- العوامل المتباعدة في اختلاف الرواتب الغذائية : المناخ - العمر - الجنس - حالة الجسم - النشاط</p> | ٢ ج    | الثاني |
| ١ ن            | <p>الراتب الغذائي هو كمية الأغذية اللازمة لتلبية حاجيات الجسم خلال 24 ساعة</p>   | ٣ ج    |        |

## الوضعية الإدماجية : ٨ ن

| النقط        | المؤشرات   | المعيار                     | السؤال |
|--------------|--|-----------------------------|--------|
| ٠ ٢ ٣<br>٢ ١ |  |                             |        |
| 0.5          | عدم الخروج عن منطوق السؤال   | الواجهة                     | ٤      |
| 0.5          | استعمال السياق و الوثيقة ١ والوثيقة ٢  | الاستعمال السليم للأدوات    |        |
| 1.5          | المرض الذي أصيب به القرادنة هو الاسقربوط   | الانسجام                    |        |
| 0.5          | عدم الخروج عن منطوق السؤال   | الواجهة                     | ٥      |
| 0.5          | استعمال الوثيقة ١ و المكتسبات القبلية  | الاستعمال السليم للأدوات    |        |
| 1.5          | سبب الامراض هو نقص الفيتامين C في النظام الغذائي للقرادنة حيث نلاحظ ان نظامهم الغذائي خالي من الخضروات والحمضيات | الانسجام                    |        |
| 0.5          | اقتراح قواعد التغذية السليمة   | الواجهة                     | ٦      |
| 02           | يجب ان يكون الراتب الغذائي كاملا و متنوعا و متوازنا و نظيفا و موزعا على وجبات                                    | الانسجام                    |        |
| ٠.٥          | المحافظة على تنظيم ونظافة الورقة   | معيار الانقان ونظافة الورقة |        |