

التاريخ: 2023/12/07

المدة: ساعة ونصف

اختبار الفصل الأول

المادة: علوم الطبيعة والحياة

المستوى: الأول متوسط

الجزء الأول: (12 نقطة)

التمرين الأول: (06 نقاط)

تتكوّن عائلة وسيم من الأب الذي يعمل مدرّبا لرياضة الكاراتي، و الأمّ الحامل في شهرها السابع، و الأخ الصّغير و الجدّة التي تقضي معظم وقتها في مشاهدة التّلفاز.

- 1- ما نوع الرّاتب الغذائي المناسب لكلّ فرد من أفراد أسرة وسيم؟
- 2- عرّف الرّاتب الغذائي.
- 3- اذكر أربعة عوامل متحكّمة في تغيّر الرّواتب الغذائية.

التمرين الثاني: (06 نقاط)

قمنا بقياس الحاجيات الغذائية لطفل في مراحل مختلفة من عمره، النتائج مدوّنة في الجدول التالي:

العنصر الغذائي	المراحل العمرية		
	من 0 إلى 6 أشهر	من 6 إلى 12 شهرا	من 12 إلى 24 شهرا
البروتين	24%	20%	18%
غلو سيدات + دسم	9%	12%	17%
الماء و الأملاح المعدنية	7%	7%	7%
الفيتامينات	6%	6%	6%

- 1- ماذا تلاحظ فيما يخصّ احتياجات الطّفل من البروتين خلال المراحل العمرية الثلاث؟
- 2- فسّر احتياج الطّفل لكميّة كبيرة من البروتين في المرحلة الأولى من عمره.
- 3- استنتج دور البروتينات في العضوية.
- 4- ماذا تلاحظ فيما يخصّ احتياجات الطّفل من الغلوسيدات و الدّسم خلال المراحل العمرية الثلاث؟
- 5- فسّر ذلك.

الوضعية الإدماجية: (08 نقاط)

جهاد طفل فلسطيني يعيش مع والدته في ظروف قاسية بسبب العدوان الصهيوني المستمر على قطاع غزة الذي يتعرض للقصف بشكل مروع، ولقاربة الشهرين منذ 07 أكتوبر 2023. والشعب في غزة يعاني الحرمان، من انعدام الوقود والكهرباء والغذاء والماء. نجم عن ذلك حالات مَرَضِيَّة مختلفة، منها ما أصاب الطّفل "جهاد"، من نقص في وزنه، تعب شديد، شحوب في الوجه وضيق في التَّنَفُّس.

السّندات:



العنصر الغذائي	الراتب الغذائي	
	الطفل جهاد	طفل عادي
البروتينات	10 غرام	84 غرام
الدّسم	7 غرام	98 غرام
الغلوسيدات	150 غرام	360 غرام
الماء	0.2 لتر	2.5 لتر
كالسيوم	95 ملغ	1200 ملغ
حديد	0.5 ملغ	10 ملغ
فيتامين C	10 ملغ	77 ملغ
فيتامين B	0.01 ملغ	1.5 ملغ
السند 1		



التعليمات: بالاعتماد على السّياق والسّندات ومكتسباتك القبليّة، أجب عمّا يلي:

- 1- اذكر الأعراض التي ظهرت على جهاد.
- 2- فسّر لماذا نقص وزن جهاد و شعوره بالتعب الشديد.
- 3- استنتج السبب الرئيسي لمرض فقر الدم.
- 4- قدّم نصيحة للأطفال الذين يعانون من هذا المرض للتعافي (للشفاء) منه.

التَّارِيخُ: 07\12\2023
المُدَّة: ساعة ونصف

المادَّة: علوم الطَّبيعة والحياة
المستوى: أولى متوسط

تصحيح اختبار الفصل الأول

التمرين الأول: (06 نقاط)

- 1- الراتب الغذائي هو كمية الغذاء التي يتناولها شخص ما خلال 24 ساعة لسدّ حاجياته المختلفة
..... 2 ن
- 2- الأب: راتب العمل 0.5 ن
الأم: راتب الإنتاج 0.5 ن
أخ وسيم: راتب النمو 0.5 ن
الجدة: راتب الصيانة 0.5 ن
- 3- العوامل المتحكممة في تغير الرواتب الغذائية:

النشاط- العمر- الجنس- حالة الجسم- المناخ 4×0.5

التمرين الثاني: (06 نقاط)

- 1- من خلال الجدول نلاحظ أنّ كمية البروتين تتناقص خلال المراحل الثلاث من
عمر الطفل 1 ن
- 2- يحتاج الطفل لكمية كبيرة من البروتين في المرحلة الأولى من عمره لأنّه في مرحلة
نمو 1.5 ن
- 3- دور البروتينات: البناء والنمو والصيانة 1.5 ن
- 4- تزيد الحاجة الى الغلوسيدات والدسم 0.5 ن
لأنّ نشاط الطفل يزداد خلال هذه المرحلة 1.5 ن

التعليمات	المعايير	المؤشرات	العلامة
1	الوجاهة	أن يذكر الأعراض الظاهرة على جهاد	0,25
	استعمال أدوات المادة	باستغلال السياق	0,25
	الانسجام	نقص الوزن، التعب الشديد، شحوب، ضيق في التنفس	0,25×4
2	الوجاهة	أن يفسر سبب نقص وزن جهاد وشعوره بالتعب الشديد	0,25
	استعمال أدوات المادة	باستغلال السياق والسند 1	0,25
	الانسجام	عدم توفر الأغذية العضوية والفيتامينات والأملاح المعدنية كفاية في الراتب الغذائي المناسب لعمر جهاد	1
3	الوجاهة	استنتاج السبب الرئيسي لمرض فقر الدم	0,25
	استعمال أدوات المادة	بالاعتماد على السند 2 والمكتسبات القبليّة	0,25
	الانسجام	نقص عنصر الحديد الذي يدخل في تركيب كريات الدم الحمراء	1
4	الوجاهة	أن يقدم نصيحة لعلاج مرض فقر الدم	0,25
	استعمال أدوات المادة	بالاعتماد على السند 3 والمكتسبات القبليّة	0,25
	الانسجام	تناول الأغذية التي تحتوي على عنصر الحديد كاللحوم، الأسماك، البقوليات مثل العدس والفاصولياء	2
4	الإتقان	مقروئية الخطّ ونظافة الورقة	1