

التَّارِيخ: 07/12/2023

المدة: ساعة ونصف

## اختبار الفصل الأول

المادة: علوم الطبيعة والحياة

المستوى: الأولى متوسط

الجزء الأول: (12 نقطة)

التمرين الأول: (06 نقاط)

تتكوَّن عائلة وسيم من الأب الذي يعمل مدرباً لرياضة الكاراتي، والأم الحامل في شهرها السابع، والأخ الصغير والجدة التي تقضي معظم وقتها في مشاهدة التَّلفاز.

- 1- ما نوع الراتب الغذائي المناسب لكل فرد من أفراد أسرة وسيم؟
- 2- عرف الراتب الغذائي.
- 3- اذكر أربعة عوامل متحكمة في تغيير الرواتب الغذائية.

التمرين الثاني: (06 نقاط)

قُمنا بقياس الحاجيات الغذائية لطفل في مراحل مختلفة من عمره، النتائج مدونة في الجدول التالي:

المراحل العمرية			العنصر الغذائي
من 0 إلى 6 أشهر	من 6 إلى 12 شهراً	من 12 إلى 24 شهراً	
18%	20%	24%	البروتين
17%	12%	9%	غلو سيدات + دسم
7%	7%	7%	الماء والأملاح المعدنية
6%	6%	6%	الفيتامينات

- 1- ماذا تلاحظ فيما يخص احتياجات الطفل من البروتين خلال المراحل العمرية الثلاث؟
- 2- فسر احتياج الطفل لكمية كبيرة من البروتين في المرحلة الأولى من عمره.
- 3- استنتج دور البروتينات في العضوية.
- 4- ماذا تلاحظ فيما يخص احتياجات الطفل من الغلوسيدات و الدسم خلال المراحل العمرية الثلاث؟
- 5- فسر ذلك.

الوضعية الإجتماعية: (08 نقاط)

جهاد طفل فلسطيني يعيش مع والدته في ظروف قاسية بسبب العدوان الصهيوني المستمر على قطاع غزة الذي يتعرض للقصف بشكل مرئي، ولقرابة الشهرين منذ 07 أكتوبر 2023. و الشعب في غزة يعاني الحرمان، من انعدام الوقود والكهرباء والغذاء والماء. نجم عن ذلك حالات مرضية مختلفة، منها ما أصاب الطفل "جهاد"، من نقص في وزنه، تعب شديد، شحوب في الوجه وضيق في التنفس.

السندات:



الراتب الغذائي	العنصر الغذائي
الطفل عادي	البروتينات
10 غرام	الدهم
7 غرام	الغلوسيدات
150 غرام	الماء
0.2 لتر	كالسيوم
95 مل	حديد
0.5 مل	فيتامين C
10 مل	فيتامين B
0.01 مل	السند 1



التعليمات: بالاعتماد على السياق والسنوات ومكتسباتك القبلية، أجب عمّا يلي:

- اذكر الأعراض التي ظهرت على جهاد.
- فسر لماذا نقص وزن جهاد و شعوره بالتعب الشديد.
- استنتاج السبب الرئيسي لمرض فقر الدم.
- قدم نصيحة للأطفال الذين يعانون من هذا المرض للتعافي (للشفاء) منه.



## تصحيح اختبار الفصل الأول

التمرين الأول: (06 نقاط)

1- الراتب الغذائي هو كمية الغذاء التي يتناولها شخص ما خلال 24 ساعة لسد حاجياته المختلفة

ن 2 ..... 2 ن

2- الأب: راتب العمل ..... 0.5 ن

الأم: راتب الإنتاج ..... 0.5 ن

أخ وسيم: راتب النمو ..... 0.5 ن

الجدة: راتب الصيانة ..... 0.5 ن

3- العوامل المتحكمة في تغير الرواتب الغذائية:

النشاط- العمر- الجنس- حالة الجسم- المناخ .....  $0.5 \times 4 = 2$  ن

التمرين الثاني: (06 نقاط)

Ecole Erradja wa Tafaouk  
ÉCOLE PRIVÉE

1- من خلال الجدول نلاحظ أن كمية البروتين تتناقص خلال المراحل الثلاث من

عمر الطفل ..... 1 ن

2- يحتاج الطفل لكمية كبيرة من البروتين في المرحلة الأولى من عمره لأنه في مرحلة نمو ..... 1.5 ن

3- دور البروتينات: البناء والنمو والصيانة ..... 1.5 ن

4- تزيد الحاجة إلى الغلوسيدات والدهون ..... 0.5 ن

لأن نشاط الطفل يزداد خلال هذه المرحلة ..... 1.5 ن

**الوضعية الدجاجية: (8 نقاط)**

العلامة	المؤشرات	المعايير	التعليمات
0,25	أن يذكر الأعراض الظاهرة على جهاد	الواجهة	
0,25	باستغلال السياق	استعمال أدوات المادة	
0,25×4	نقص الوزن، التعب الشديد، شحوب، ضيق في التنفس	الانسجام	1
0,25	أن يفسّر سبب نقص وزن جهاد وشعوره بالتعب الشديد	الواجهة	
0,25	باستغلال السياق والسنن 1	استعمال أدوات المادة	
1	عدم توفر الأغذية العضوية والفيتامينات والأملاح المعدنية كفايًّا في الراتب الغذائي المناسب لعمر جهاد	الانسجام	2
0,25	استنتاج السبب الرئيسي لمرض فقر الدم	الواجهة	
0,25	بالاعتماد على السنن 2 والمكتسبات القبلية	استعمال أدوات المادة	
1	نقص عنصر الحديد الذي يدخل في تركيب كريات الدم الحمراء	الانسجام	3
0,25	أن يقدم نصيحة لعلاج مرض فقر الدم	الواجهة	
0,25	بالاعتماد على السنن 3 والمكتسبات القبلية	استعمال أدوات المادة	
2	تناول الأغذية التي تحتوي على عنصر الحديد كاللحوم، الأسماك، البقوليات مثل العدس والفاصولياء	الانسجام	
1	مقرئية الخط ونظافة الورقة	الإنقان	4