

السنة الدراسية : 2025/2024	اختبار الفصل الأول في مادة التربية المدنية	مقاطعة حاسي خليفة
القسم : السنة الثالثة 4	(النموذج رقم 1)	ابتدائية الشهيد غبش السايح

السند :

بينما كنت في مطعم المدرسة لاحظت أن أحد التلاميذ يأكل بسرعة و بكتا يديه ، والطعام متناثر على الطاولة وعلى ملابسه ، فتساءلت: هل يعرف هذا التلميذ آداب الأكل؟

الوضعية الأولى : تأمل الصور ثم اكتب هذه الآداب



--	--	--	--

الوضعية الثانية : التفت إلى يمينك فلمحت أن صديقك بقي يطلب المزيد وأفرط في الأكل بينما صديقك على يسارك لم يتناول طبقه ، فسألته : لماذا لم تأكل؟ فأخبرك أنه سيشتري سونديويتش من الشارع .

• ضع صحيح أو خطأ أمام هذه السلوكات

- أتناول أغذية مكشوفة في الشارع
- الإفراط في الأكل
- تناول سلع منتهية الصلاحية
- الأكل بسرعة
- تناول أغذية سكرية ودسمة

الوضعية الثالثة : بعد خروجكم من المطعم ، ذهب صديقك علي مباشرة إلى القسم دون أن يغسل يديه بينما صديقك سعيد غسل يديه وترك حنفيه حوض الغسيل مفتوحة .

صديقك سعيد	صديقك علي	
.....	السلوك الخاطئ
.....	النصيحة

الوضعية الرابعة : بعد خروجكم من المدرسة تبادلتم أطراف الحديث حول الأخطار التي تصيب الأطفال الصغار في البيت

• اكتب نصيحتين لتجنب الأخطار والحفاظ على سلامتنا في البيت

-
-

السنة الدراسية : 2025/2024	اختبار الفصل الأول في مادة التربية المدنية	مقاطعة حاسي خليفة
القسم : السنة الثالثة 4	(النموذج رقم 2)	ابتدائية الشهيد غبش السايح

الوضعية الأولى : اربط الجمل ببعض لتتعرف على القواعد الصحية في التغذية

الأكل بسرعة وبكثرة	يسبب تسوس الأسنان ومرض المعدة
عدم غسل اليدين والأسنان	يتعب المعدة ويسبب بالتخمة
تناول الأطعمة السكرية والدسمة	يسبب التسمم
تناول أطعمة في الشارع	يسبب السممة والسكتة القلبية

الوضعية الثانية : ضع الكلمات في مكانها المناسب لتكمل الفقرة

يلبني الإفراط تكبير اليمنى الحمد لله الكلام بسم الله

الطعام والشراب من نعم الله لذا يجب على الانسان تقديرهما ، كما يجب التقيد بآداب الأكل ومنها :

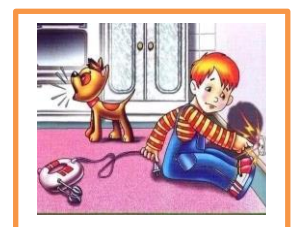
- تجنب اللقمة و تجنب أثناء الأكل
- أقول قبل الأكل و بعد الانتهاء من الأكل
- الأكل باليد والأكل مما
- عدم في الأكل .

الوضعية الثالثة : ضع إحدى الكلمتين تحت كل صورة ، إقتصاد



.....

الوضعية الرابعة : اكتب الخطر (تكهرب ، جروح ، احتراق) ثم اربطه بالنصيحة



.....

لا أَلعب بالسكين لا أَلمس ألأجهزة الكهربائية لا أَلمس ألأواني على النار أتجنب لمس ألأجهزة الساخنة