

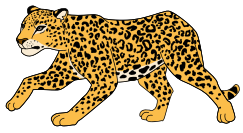
التَّمرينُ 01

أَجِبْ بِ (صَحِيحٍ) أَوْ (خَاطِئٍ):

- يُسَبِّبُ سُوءُ التَّغْذِيَةِ مَشَاكِلَ صِحِّيَّةَ خَطِيرَةً ☐
- عِنْدَ الْقِيَامِ بِمَجْهُودٍ عَظْلِيٍّ تَزْدَادُ دَقَاتُ الْقَلْبِ وَتَتَسَارَعُ النَّبْضُ ☐
- سَمَكُ الْقِرْشِ حَيَوَانٌ أَصْبُعِيٌّ. ☐
- الْكَبْشُ يَمْلِكُ أَنْيَابًا حَادَّةً ☐
- يَتَنَقَّلُ الْحِصَانُ فِي الْبَرِّ مُرْتَكِزًا عَلَى قَوَائِمِهِ الْخَلْفِيَّةِ ☐

التَّمرينُ 02

أَكْمِلِ الْعِبَارَاتِ التَّالِيَةَ بِ: (يَرْكُضُ، تَطِيرُ، يَسْبَحُ، يَزْحَفُ، يَمْشِي، يَقْفِزُ)



التَّمرينُ 03

أذكر صنفًا واحدًا من الأغذية التالية في خانات الجدول:

اللُّحُومُ	الْحُبُوبُ	الْحَلِيبُ وَمُشْتَقَاتُهُ	الْمَاءُ وَ الْعَصَائِرُ	الْفَوَاكِهُ وَالْخَضَرُ	الدُّهُونُ وَالسَّكَّرِيَّاتُ
.....					

التَّمرينُ 04

مِمَّا تَعَلَّمْتَ أَجِبْ عَنِ الْأَسْئَلَةِ التَّالِيَةِ :

- كَيْفَ تَكُونُ دَقَاتُ الْقَلْبِ مَعَ النَّبْضِ ؟
- مَتَى تَزْدَادُ دَقَاتُ الْقَلْبِ ؟
- مَا هِيَ أَصْنَافُ الْحَيَوَانَاتِ حَسَبَ طَرِيقَةِ إِرْتِكَازِهَا ؟
- مَا هِيَ أَصْنَافُ الْحَيَوَانَاتِ حَسَبَ نِظَامِ غِذَائِهَا ؟