



التربية العلمية

التمرين الأول : تصنف الأغذية إلى ست مجموعات ، أكمل بما يناسب

- ✓ الخضار والفواكه : مثل {.....}
 - ✓ : مثل { الدجاج }
 - ✓ الحبوب : مثل {
 - ✓ : مثل { زيت الزيتون }
 - ✓ الحليب ومشتقاته : مثل {
- التمرين الثاني : أجب عن الأسئلة التالية

✓ ما هي الأمراض التي يسببها سوء التغذية؟

✓ كيف نجس النبض؟

✓ لماذا يصاب البعض بمرض الكواشيوركور؟

✓ هل يمكن أن يكون الإكثار من الأكل سوء تغذية؟

التمرين الثالث : صحح الخطأ إن وجد

✓ الدهون تقوي العظام والأسنان. (.....)

✓ الوجبة المتنوعة تحتوي على نوع واحد من الطعام. (.....)

✓ القلب ينبض في أحيان معينة فقط. (.....)

✓ عند الجري يبلغ عدد دقات القلب نحو 110 دقات في الدقيقة. (.....)



العلامة



تاريخ



الأسبوع