



السند:

كَانَتِ الْعَائِلَةُ مُجْتَمِعَةً حَوْلَ مَائِدَةِ الْعِشَاءِ الَّذِي أَعَدَّتْهُ الْأُمُّ بِعِنَايَةٍ ، عَدَسٌ بِاللَّحْمِ ، وَسَلْطَةٌ خَسِّنَ  
بَزَيْتِ الرَّيْتُونِ ، وَرَغِيفٌ وَ بُرْتُقَالٍ وَعُلْبَةٌ يَاغُورَتْ.  
أحمد: أَيْنَ الْمَاءُ يَا أُمِّي؟  
الأم: أَحْسَنْتَ يَا أَحْمَدُ فَالْمَاءُ مِنْ بَيْنِ الْمَجْمُوعَاتِ الْغِذَائِيَّةِ الْهَامَّةِ لِجِسْمِ الْإِنْسَانِ.

التمرين الأول: صَنِّفْ كُلَّ غِذَاءٍ فِي مَجْمُوعَتِهِ 2 ن

اللُّحُوم	الحبوب	الخضَر وَ الفَوَاكِه	الدَّهُون	الحليب وَ مُسْتَقَاتِهِ	الماء وَ المشروبات
.....	.....	.....	.....	.....	.....

التمرين الثاني: أَجِبْ بِصَحِيحٍ أَوْ خَاطِئٍ 2 ن

- \* الْقَلْبُ يَنْبُضُ خِلَالِ النَّهَارِ فَقَطْ .....  
\* كُلَّمَا زَادَ الْجُهِدُ الْعَضَلِيُّ زَادَ مَعَهُ نَبْضُ الْقَلْبِ .....  
\* الْحَيَوَانَاتِ الْأَصْبُعِيَّةُ هِيَ الَّتِي تَرْتَكِزُ عَلَى رَاحَةِ أَقْدَامِهَا .....  
\* الْحَيَوَانَاتِ الْأَحْمَصِيَّةُ هِيَ الَّتِي تَرْتَكِزُ عَلَى رَاحَةِ أَقْدَامِهَا .....



التمرين الثالث: إِخْتَرِ مِنْ هَذِهِ الْكَلِمَاتِ مَا يُنَاسِبُ لِمَلَأِ الْفَرَائِغَاتِ: يَرْكُضُ، يَسْبَحُ، يَقْفُزُ، يَطِيرُ، يَرْحَفُ  
الدُّلْفِينُ : ..... ، الْحَمَامُ ..... الْكَنْعَرُ: ..... 2.5 ن  
الثَّعْبَانُ : ..... ، الْحِصَانُ: .....

الوضعية الإدماجية: 3.5 ن

زَارَتْ مَنَى حَدِيقَةُ الْحَيَوَانَاتِ ، وَبَيْنَمَا كَانَتْ تَتَجَوَّلُ فِي أَرْجَاءِهَا شَاهَدَتْ نَسْرًا ، حِصَانًا ، وَ دُبًّا فِي  
الْأَفْقَاصِ.  
أ - أَذْكَرُ الْحَيَوَانَاتِ الَّتِي شَاهَدْتَهَا مَنَى؟  
- الْحَيَوَانَاتِ الَّتِي شَاهَدْتَهَا مَنَى هِيَ: ..... ، ..... ، .....

ب - صَنِّفْ هَذِهِ الْحَيَوَانَاتِ حَسَبَ الْجَدُولِ الْمُبَيَّنِ أَسْفَلُهُ مُبَيَّنًا نَمَطَ تَنَقُّلِهِ ، نَمَطَ غِذَائِهِ ، سَطْحَ ارْتِكَازِهِ.

الْحَيَوَانُ	نَمَطُ تَنَقُّلِهِ	نَمَطُ غِذَائِهِ	سَطْحُ ارْتِكَازِهِ
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....

