

## الدرس الافتتاحي

### السلامة المرورية



**السلامة المرورية** : تعني اتخاذ كل التدابير والاحتياطات اللازمة لتجنب وقوع الحوادث والإصابات لمرطادي الطرق سواء كانوا سائقي السيارات أم المشاة أم راكبي الدراجات

#### كيف يتم تعزيز السلامة المرورية؟

يمكن تعزيز السلامة المرورية من خلال تصميم الطرق بشكل جيد يضمن القيادة السليمة، كما أن استخدام معدات السلامة على الطريق من حواجز والقواطع المدعمة بالإضاءة أو عاكسات الضوء على أطراف الطريق، وتزويد الطرق بالإرشادات المرورية اللازمة لإرشاد السائق بمستجدات الطريق أمامه، كما أن التعليم والتدريب يلعب الدور الأهم في كل ذلك، حيث إن تعليم الأطفال إرشادات المرور منذ الصغر يبني لديهم القواعد الأساسية التي تنمو معهم خلال السنوات.

**كيف يتم تحقيق السلامة المرورية؟** يمكن تحقيق السلامة على الطرق وتسهيل الحركة المرورية من خلال اتباع مجموعة من التعليمات، منها:



عبور المشاة من المنطقة المحددة للمشاة، واستخدام الرصيف للمشاة.

استخدام حزام الأمان.

التقيد بالسرعة المحددة للطريق.

الانتباه للإشارة الضوئية، وأخذ جميع الإرشادات المرورية في عين الاعتبار.

استخدام إشارات الانعطاف قبل الشروع بالانعطاف.

عدم استخدام الهاتف المحمول أثناء القيادة.

عدم تناول المأكولات أو المشروبات أو الأدوية التي تقلل من التركيز أثناء القيادة.

عدم القيادة في حالة وجود مشاكل صحية أو إرهاق شديد.

تخفيف سرعة القيادة عند الدخول إلى طريق رئيسي أو المرور في تقاطع.

صيانة السيارة بشكل مستمر لتجنب تعطلها بالطريق.

تجنب التشتت.

