



المستوى: الثالث ابتدائي (3AP) ديسمبر 2023

اختبار الفصل الأول في التربية العلمية

الاسم اللقب القسم

التمرين الأول:

ضَع "صحيح" أو "خطأ" أمامَ كلِّ عِبارة:

- يُسبِّبُ سُوءُ التَّغْذِيَةِ مَشَاكِلَ صِحِّيَّةٍ (.....).

- تَنْتَقِلُ الحَيَوَانَاتُ بِنَمَطٍ وَاحِدٍ (.....).

- يَنْبُضُ القَلْبُ فِي الجِهَةِ اليُسْرَى مِنَ الصِّدْرِ (.....).

- الحَيَوَانَاتُ الأَخْمُصِيَّةُ هِيَ الَّتِي تَرْتَكِزُ عَلَى أصَابِعِ أقدامِهَا (.....).

التمرين الثاني:

تَنْتَقِلُ الحَيَوَانَاتُ فِي أوساطِهَا بِأنمَاطٍ مُخْتَلِفَةٍ بَحْثًا عَنِ الغِذاءِ.

صنِّفِ الحَيَوَانَاتِ التَّالِيَةَ حَسَبَ نَمَطِ تَنْقُلِهَا: الكَنْعُرُ - الحَمَامَةُ - الدَّافِينُ - الغَرَابُ - الأسدُ - الأَرْنَبُ - البَقْرَةُ - القَرَشُ.

تَطِيرُ	تَسْبَحُ	تَقْفِزُ	تَمْشِي
.....
.....

التمرين الثالث:

نَتَنَاوَلُ أَغْذِيَةَ مُخْتَلِفَةً مِنْ مَصَادِرٍ مُتَنَوِّعَةٍ، مِثْلُ: العَصِيرِ ، اليَاووزَتِ، الدَّجَاجِ، زَيْتُ الزَّيْتُونِ،

- أَدُكِرُ المَجْمُوعَاتِ الغِذَائِيَّةِ الأَسَاسِيَّةِ الَّتِي تَنْتَمِي إِلَيْهَا هَذِهِ الأَغْذِيَّةُ.

...../2

...../3

...../4

الوضعية الإدماجية:

شَاهَدْتُ فِي التَّلْفَازِ حِصَّةً تَتَحَدَّثُ عَنِ أَطْفَالٍ يُعَانُونَ مِنْ مَشَاكِلِ صِحِّيَّةٍ خَطِيرَةٍ، فَسَأَلْتُ وَالِدَتِي عَنْ سَبَبِ ذَلِكَ، فَأَجَابَتْنِي: بِأَنَّهَمْ يُعَانُونَ مِنْ سُوءِ التَّغْذِيَّةِ.

1/ أَدْكُرْ هَذِهِ الْمَشَاكِلَ الصِّحِّيَّةَ، وَاشْرَحْ وَاحِدَةً مِنْهَا.

.....

.....

التصحيح النموذجي وسلم التنقيط

التمرين الأول:

ضَع "صحيح" أو "خطأ" أمام كلِّ عبارة:

- يُسبِّبُ سُوءُ التَّغْذِيَةِ مَشَاكِلَ صِحِّيَّةٍ (صحيح).

- تَتَنَقَّلُ الحَيَوَانَاتُ بِنَمَطٍ وَاحِدٍ (خطأ).

- يَنْبُضُ القَلْبُ فِي الجِهَةِ اليُسْرَى مِنَ الصِّدْرِ (صحيح).

- الحَيَوَانَاتُ الأَحْمُصِيَّةُ هِيَ الَّتِي تَرْتَكِزُ عَلَى أَصَابِعِ أَقْدَمِهَا (خطأ)

التمرين الثاني:

تَنَقَّلُ الحَيَوَانَاتُ فِي أَوْسَاطِهَا بِأَنْمَاطٍ مُخْتَلِفَةٍ بَحْثًا عَنِ الغِذَاءِ.

صَنِّفِ الحَيَوَانَاتِ النَّالِيَّةِ حَسَبَ نَمَطِ تَنَقُّلِهَا: الكَنْعَرُ - الحَمَامَةُ - الدَّافِينُ - العُرَابُ -
الأسدُ - الأرنبُ - البقرَةُ - القرشُ.

تَطِيرُ	تَسْبَحُ	تَقْفِزُ	تَمْشِي
الحمامة العُرَابُ	الدَّافِينُ القرشُ	الكنغر الأرنبُ	الأسد البقرة

التمرين الثالث:

نَتَنَاوَلُ أَغْذِيَةَ مُخْتَلِفَةً مِنْ مَصَادِرٍ مُتَنَوِّعَةٍ، مِثْلُ: العَصِيرُ ، اليَاوُورْتِ ، الدَّجَاجِ ، زَيْتُ
الزَّيْتُونِ ،

- أَدْرِكُ المَجْمُوعَاتِ الغِذَائِيَّةِ الأَسَاسِيَّةِ الَّتِي تَنْتَمِي إِلَيْهَا هَذِهِ الأَغْذِيَّةُ.

1/ الماء والمشروبات (العصير)

2/ الحليب ومشتقاته (الياوورت)

3/ اللحوم (الدجاج)

4/ الدهون (زيت الزيتون)

الوضعية الإدماجية:

شاهدتُ في التلّفازِ حصّةً تتحدّثُ عن أطفالٍ يُعانونَ مِنْ مشاكلِ صِحّيّةٍ خطيرةٍ، فسألتُ والدتي عن سببِ ذلك، فأجابَتني: بأنّهم يُعانونَ مِنْ سوءِ التّغذيةِ.

1/ أذكرُ هذهِ المشاكلِ الصّحيّةِ، واشرّحُ واحدةً منها.

المشاكل الصّحيّة هي السمنة و الهزال.

السمنة: عند الإكثار من الحلويات والوجبات السريعة.