

المادّة: التَّرْبِيَةِ المَدْنِيَّةِ

المستوى: الثَّلَاثَة اِبْتِدَائِي

الاسم واللقب:

التَّارِيخ: الاثنيْن 2023/12/04

اِخْتِبَارُ الفِصْلِ الأوَّلِ

التَّمْرِينُ الأوَّلُ:

- لَوْنُ بِنَفْسِ اللّوْنِ كُلِّ عِبَارَةٍ وَمَا يُنَاسِبُهَا.

يُسَبِّبُ أَضْرَارًا لِلْجِسْمِ.

يَحْتَاجُ الْإِنْسَانَ إِلَى الْغِدَاءِ

كَيْ يَبْقَى عَلَى قَيْدِ الْحَيَاةِ.

الْغِدَاءُ ضَرْوْرِيٌّ لِتَوْفِيرِ

الطَّاقَةِ وَمُقَاوَمَةِ الْأَمْرَاضِ.

الطَّعَامُ غَيْرُ الصِّحِّيِّ

التَّمْرِينُ الثَّانِي:

- أَكْمِلِ الْفَرَاغَ بِمَا يُنَاسِبُ.

لِلْحِفَاطِ عَلَى الْجِسْمِ مِنْ يَجِبُ أَنْ نُغَدِّيهُ تَغْدِيَةً بِاتِّبَاعِ قَوَاعِدِ

Ecole Erradja wa Tafaouk
ÉCOLE PRIVÉE

التَّمْرِينُ الثَّلَاثُ:

- أَجِبْ بِصَحِيحٍ أَوْ خَطَأً أَمَامَ الْجُمْلِ الثَّلَاثِيَّةِ، وَصَحِّحِ الْخَطَأَ.

- أَسْمَلِكُ الْكَثِيرَ مِنَ الْمَاءِ لِأَنْظِفَ أَسْنَانِي.

.....

- مِنْ أَعْرَاضِ التَّسَمُّمِ الْغِذَائِيِّ الْإِسْهَالُ وَالغَثْيَانُ

.....

التّمرين الرَّابِع:

- اذْكَرُ التّصَرُّفَاتِ الَّتِي يَجِبُ اِتِّبَاعَهَا فِي حَالِ وُقُوعِ حَادِثِ التَّكْهَرُبِ.



اختبار الفصل الأول

التمرين الأول:

- لَوْنُ بِنَفْسِ اللَّوْنِ كُلِّ عِبَارَةٌ وَمَا يُنَاسِبُهَا.

يُسَبِّبُ أَضْرَارًا لِلْجِسْمِ.

يَحْتَاجُ الْإِنْسَانَ إِلَى الْغِذَاءِ

كَيْ يَبْقَى عَلَى قَيْدِ الْحَيَاةِ.

الغذاء ضروري لتوفير

الطاقة ومقاومة الأمراض.

الطعام غير الصحي

التمرين الثاني:

- أَكْمِلِ الْفَرَاغَ بِمَا يُنَاسِبُ.

لِلْحِفَاطِ عَلَى الْجِسْمِ مِنَ **الأمراض**، يَجِبُ أَنْ نُغَدِّيَهُ تَغْدِيَةً **صحيحة** وَ**مُتَوَازِنَةً** بِاتِّبَاعِ قَوَاعِدِ **الصحيحة**.

Ecole Erradja wa Tafaouk
ÉCOLE PRIVÉE

التمرين الثالث:

- أَجِبْ بِصَحِيحٍ أَوْ خَطَأً أَمَامَ الْجُمْلِ الثَّلَاثَةِ، وَصَحِّحِ الْخَطَأَ.

خَطَأً

- اسْتَهْلِكُ الْكَثِيرَ مِنَ الْمَاءِ لِأَنْظِفَ أَسْنَانِي.

- اسْتَعْمِلُ الْكُوبَ لِتَنْظِيفِ أَسْنَانِي.

صَحِيح

- مِنْ أَعْرَاضِ التَّسَمُّمِ الْغِذَائِيِّ الْإِسْهَالُ وَالغَثْيَانُ

التّمرين الرَّابع:

- اذْكَرُ التّصَرُّفَاتِ الَّتِي يَجِبُ اِتِّبَاعُهَا فِي حَالِ وُقُوعِ حَادِثِ التَّكْهَرُبِ.

- التّصَرُّفَاتِ الَّتِي يَجِبُ اِتِّبَاعُهَا فِي حَالِ وُقُوعِ حَادِثِ التَّكْهَرُبِ هِيَ:

- يَجِبُ أَوَّلًا قَطْعُ التِّيَّارِ الكَهْرَبَائِيِّ.

- لَا يَجُوزُ الإِقْتِرَابُ مِنَ المِصَابِ أَوْ مَسُّ مَلَابِسِهِ.

- إِزَالَةُ السِّلْكِ الكَهْرَبَائِيِّ بِقُقَّازٍ عَازِلٍ أَوْ عَصَا خَشَبِيَّةٍ.

- إِجْرَاءُ التَّنْفُّسِ الإِصْطِنَاعِيِّ عِنْدَ فُقْدَانِ المِصَابِ لِلوَعْيِ.

