



مدرسة الرجاء والتفوق الخاصة
Erradja wa Tafaouk Private School
ÉCOLE PRIVÉE

الجُمُهُورِيَّةُ الْجَزَائِيرِيَّةُ الدِّيمُقْرَاطِيَّةُ الشَّعُوبِيَّةُ

وَزَارَةُ التَّرْبِيَّةِ الْوَطَنِيَّةِ

مُدِيبِيَّةُ التَّرْبِيَّةِ - الْجَزَائِيرُ وَسَطٌ -

مَدْرَسَةُ "الرَّجَاءُ وَالْتَّفْوُقُ" الْخَاصَّةُ - بُوزَرْعَةُ -



مدرسة الرجاء والتفوق الخاصة
Erradja wa Tafaouk Private School
ÉCOLE PRIVÉE

الاسم واللقب:

التاريخ: الاثنين 2023/12/04

المادة: التربية المدنية
المستوى: الثالثة ابتدائي

اختبار الفصل الأول

التمرين الأول:

- لَوْنٌ بِنَفْسِ الْلَّوْنِ كُلَّ عِبَارَةٍ وَمَا يُنَاسِبُهَا.

يُسَبِّبُ أَصْرَارًا لِلْجِسْمِ.

يَحْتَاجُ إِلَى الغِذَاءِ

كَيْ يَبْقَى عَلَى قَيْدِ الْحَيَاةِ.

الغِذَاءُ ضَرُورِيٌّ لِتَوْفِيرِ

الطاقة ومقاومة الأمراض.

الطَّعَامُ غَيْرُ الصِّحِّيِّ

التمرين الثاني:

- أَكْمِلُ الْفَرَاغَ بِمَا يُنَاسِبُ.

..... يَجِبُ أَنْ نُعَذِّيَهُ تَغْذِيَةً مِنَ دَرِسَةُ "الرَّجَاءُ وَالْتَّفْوُقُ" الْخَاصَّةُ لِلْحِفَاظِ عَلَى الْجِسْمِ بِاتِّبَاعِ قَوَاعِدَ

Ecole Erradja wa Tafaouk
ÉCOLE PRIVÉE

التمرين الثالث:

- أَحِبُّ بِصَحِّيْحٍ أَوْ خَطَأً أَمَامِ الْجَمْلِ التَّالِيَّةِ، وَصَحِّحْ الْخَطَأَ.

- أَسْتَهِلُّ الْكَثِيرَ مِنَ الْمَاءِ لِأُنْظِفَ أَسْنَانِيَ.

- مِنْ أَعْرَاضِ التَّسْمُمِ الْغِذَائِيِّ الإِسْهَالُ وَالْغَثَيانُ

التمرين الرابع:

- أذكُر التصريحات التي يجب إتباعها في حال وقوع حادث التكهرب.

.....

.....

.....

.....



مدرسة "الرجاء والتفوق" الخاصة

Ecole Erradja wa Tafaouk
ÉCOLE PRIVÉE



مدرسة الرجاء والتفوق الخاصة
Erradja wa Tafaouk Private School
ÉCOLE PRIVÉE

المادة: التربية المدنية
المستوى: الثالثة ابتدائي

الجمهُورِيَّةُ الْجَارِيَّةُ الدِّيمُقْرَاطِيَّةُ الشَّعُوبِيَّةُ

وزَارَةُ التَّرْبِيَّةِ الْوَطَنِيَّةِ

مُديريَّةُ التَّرْبِيَّةِ - الْجَازِيرَةِ -

مَدْرَسَةُ "الرَّجَاءُ وَالْتَّفُوقُ" الْخَاصَّةُ - بُوزَرْعَةُ -



مدرسة الرجاء والتفوق الخاصة
Erradja wa Tafaouk Private School
ÉCOLE PRIVÉE

الاسم واللقب:
التاريخ: الاثنين 2023/12/04

اختبار الفصل الأول

التمرين الأول:

- لَوْنٌ يَنْفَسِ اللَّوْنُ كُلُّ عِبَارَةٍ وَمَا يُنَاسِهَا.

يُسَبِّبُ أَضْرَارًا لِلْجِسمِ.

يَحْتَاجُ إِلَى الغِذَاءِ

كَيْ يَبْقَى عَلَى قَيْدِ الْحَيَاةِ.

الغِذَاءُ ضَرُورِيٌّ لِتَوْفِيرِ

الطاقة ومقاومة الأمراض.

الطَّعَامُ غَيْرُ الصِّحِّيِّ

التمرين الثاني:

- أَكْمِلُ الْفَرَاغَ بِمَا يُنَاسِبُ.

لِلْحِفَاظِ عَلَى الْجِسمِ مِنَ الْأَمْرَاضِ، يَجِبُ أَنْ نُغَذِّيَهُ تَغْذِيَةً صِحِّيَّةً وَمُتَوَازِنَةً بِاتِّبَاعِ قَوَاعِدِ الصِّحَّيَّةِ.

Ecole Erradja wa Tafaouk

ÉCOLE PRIVÉE

التمرين الثالث:

- أَجِبُ بِصَحِّيْحٍ أَوْ خَطَاً أَمَامَ الْجُمِلِ التَّالِيَّةِ، وَصَحِّحْ الْخَطَاً.

خَطَا

- أَسْتَهِلُّ الْكَثِيرَ مِنَ الْمَاءِ لِأَنْظَفَ أَسْنَانِي.

- أَسْتَعْمِلُ الْكُوبَ لِتَنْظِيفِ أَسْنَانِي.

صَحِّيْحٌ

- مِنْ أَعْرَاضِ التَّسْمُمِ الْغِذَائِيِّ الْإِسْهَالُ وَالْغَثَيانُ

التمرين الرابع:

- أذكُر التصْرُفاتِ الَّتِي يَجِبُ اتِّباعَهَا فِي حَالٍ وُقُوعِ حَادِثِ التَّكْهُرِ.

- التصْرُفاتِ الَّتِي يَجِبُ اتِّباعَهَا فِي حَالٍ وُقُوعِ حَادِثِ التَّكْهُرِ هِيَ:

- يَجِبُ أَوْلًا قَطْعُ التِّيَارِ الْكَهْرَبَائِيِّ.

- لَا يَجُوزُ الاقْتِرَابُ مِنَ الْمُصَابِ أَوْ لَمْسُ مَلَابِسِهِ.

- إِزَالَةُ السِّلْكِ الْكَهْرَبَائِيِّ بِقُفَّازٍ عَازِلٍ أَوْ عَصَامَ حَشَبيَّةً.

- إِجْرَاءُ التَّنْفُسِ الْإِصْطِنَاعِيِّ عِنْدَ فُقدَانِ الْمُصَابِ لِلْوَعيِّ.



مدرسة "الرجاء والتفوق" الخاصة

Ecole Erradja wa Tafaouk
ÉCOLE PRIVÉE