



امتحان الفصل الأول

التمرين الأول: صنف الأغذية التالية في الجدول: (3 ن)

الأغذية غير الصحية	الأغذية الصحية
.....
.....
.....

الحلويات - الفراولة
الحليب - الشيبس
رقائق البطاطا - البيض

التمرين الثاني: اربط بما يُناسب
(2.5 ن):

المثلجات - الزبدة - البطاطا المقلية - العسل - الشكولاتة

العبارة الصحيحة
الأغذية السكرية

التمرين الثالث:
أضع (صحيح) أمام
الأغذية الدسمة



و(خطأ) أمام العبارة الخاطئة: (3 ن)

- ✓ لا أترك الحنفية مفتوحة
- ✓ أتناول الأغذية السكرية بكثرة
- ✓ يحتاج الإنسان للغذاء حتى يعيش
- ✓ أهتم بنظافة لباسي فقط
- ✓ أحترم آداب الأكل
- ✓ الإسراف في الأشياء التي لا نحتاجها

التمرين الرابع: للأكل آداب كثيرة ذكر زميلك بأربعة منها (1.5 ن)

-
-
-