



الاسم واللقب:

أجب بصحيح أو خطأ

- من العادات الحسنة في الأكل تكبير اللقمة
- السمنة سببها الافراط في الأكل
- الغذاء ضروري لتوفير الطاقة لجسمي
- الاغذية الدسمة مفيدة للجسم
- أصلح الكهرباء و جسمي مبلل

أكمل مايلي

النظافة الدائمة اساس صحة الفرد و الانسان النظيف يحبه الناس .

النظافة هي و و الذي
وذلك باستعمال لكن دون

اربط بسهم

رقائق البطاطا

اغذية صحية

مشروبات غازية

عدس

لحوم

بيض

اغذية غير صحية

خضر وفواكه

الوضعية

وَأَنْتَ فِي مَطْعَمِ الْمَدْرَسَةِ لَاحَظْتَ زَمِيلَكَ يَأْكُلُ بِيَدِهِ الْيُسْرَى وَبِسُرْعَةٍ كَبِيرَةٍ ، فَأَزِدْتَ أَنْ تَذَكَّرَهُ بِآدَابِ الْأَكْلِ .
أَذَكَّرْ لَزَمِيلِكَ آدَابَ الْأَكْلِ الَّتِي دَرَسْتَهَا ؟



.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....