

اختبار الفصل الثاني في اللغة العربية

السند :

تَعَرَّفَ التَّغْذِيَّةَ عَلَى أَنَّهَا تَنَاوُلُ الْغِذَاءِ الصَّحِيِّ وَالْمُتَوَازِنَ الَّذِي يُزَوِّدُ الْجِسْمَ بِالطَّاقَةِ وَالْعَنَاصِرِ الْغِذَائِيَّةِ الَّتِي يَحْتَاجُهَا الْجِسْمُ لِلْمُحَافَظَةِ عَلَى صِحَّتِهِ، وَتُعَدُّ التَّغْذِيَّةُ عَامِلًا أَسَاسِيًّا لِلنُّمُوِّ وَالصَّحَّةِ السَّلِيمَةِ، وَتَقْوِيَةِ الْجِهَازِ الْمَنَاعِيِّ، وَتَقْلِيلِ خَطَرِ الْإِصَابَةِ بِالْأَمْرَاضِ غَيْرِ الْمُعْدِيَّةِ مِثْلَ : السُّكَّرِيِّ، وَأَمْرَاضِ الْقَلْبِ وَالْأَوْعِيَةِ الدَّمَوِيَّةِ وَغَيْرِهَا.

فَحَاجَةُ الْإِنْسَانِ إِلَى الْغِذَاءِ لَيْسَتْ مُجَرَّدَ خَبَارٍ بِالنَّسْبَةِ لَهُ، بَلْ هُوَ مُكَوِّنٌ أَسَاسِيٌّ فِي جِسْمِهِ، (وَبِدُونِهِ لَنْ يَسْتَطِيعَ الْحِفَازُ عَلَى حَيَاتِهِ أَوْ حَتَّى يَسُدَّ حَاجَتَهُ مِنَ الْغِذَاءِ) لَا بُدَّ وَأَنْ يَكُونَ غِذَاؤُهُ مُنْتَوَعًا وَيَضُمُّ جَمِيعَ الْعَنَاصِرِ الْغِذَائِيَّةِ الْهَامَّةِ لِجِسْمِهِ وَهِيَ الْفَيْتَامِينَاتُ وَمُضَادَّاتُ الْأَكْسِدَةِ وَالْأَمْلَاحُ الْمَعْدِنِيَّةُ وَالْأَلْيَافُ الْغِذَائِيَّةُ وَالْبُرُوتِينَاتُ ، بِالإِضَافَةِ إِلَى الْمَاءِ الَّذِي يُعَدُّ جُزْءًا هَامًا مِنْ غِذَاءِ الْإِنْسَانِ، وَلَا يُمْكِنُ الْاسْتِغْنَاءُ عَنْهُ أَوْ اسْتِبْدَالُهُ بِأَيِّ مَشْرُوبٍ آخَرَ. وَلِهَذَا فَإِنَّ الْغِذَاءَ يَجِبُ أَنْ يَكُونَ صَحِيًّا لَا يُسَبِّبُ الْأَمْرَاضَ وَالْأَسْقَامَ لِلْإِنْسَانِ، وَلَا يُذْهِبُ بَعْفَهُ أَوْ يُسَبِّبُ لَهُ أَيَّ نَوْعٍ مِنَ الْأَدَى، كَمَا يَجِبُ الْاِمْتِنَاعُ عَنِ تَنَاوُلِ الْغِذَاءِ الَّذِي مَصْدَرُهُ مَجْهُولٌ، أَوْ الْغِذَاءِ الْمُعْرَضِ لِلْمُلَوَّنَاتِ وَالْأَوْسَاحِ وَالتَّلَوُّثِ ...

أسئلة الفهم :

- 1/ ضع عنوانا مناسباً للنص
- 2/ هات مفهوما للغذاء الصحي حسب النص .
- 3/ استخرج من النص مرادفتي الكلمتين : " يمد " و " العلل " و ضد كلمة " معلوم " .
- 4/ وظف كلمة : " العلل " في جملة مفيدة .

أسئلة اللغة :

- 1/ استخرج من النص .

اسم موصول	فعل مضارع مبني للمجهول	فعل معتل (مثال)	اسم معطوف
.....

- 2/ أعرب ما تحته خط في النص : إنها / القلب .
- 3/ املأ الفراغ في الجملة الآتية مستعينا بالنص مخاطبا جمع المذكر السالم : " بدونه

- 4/ هات مصادر الأفعال الآتية :

حَافِظٌ ←

زَوَّدَ ←

اِمْتَنَعَ ←

- 5/ علل كتابة همزة الوصل في كلمة " استبداله "

الوضعية الإدماجية :

- الصحة أغلى ما يملكه الإنسان إذا فقدها فقد كل شيء و إذا حافظ عليها عاش سعيدا .
- أكتب فقرة لا تقل عن 12 سطرا، تتحدث عن أهمية الصحة ، و كيفية المحافظة عليها موظفا فعلا صحيحا و صفة مدعما رأيك بالحجج و البراهين اللازمة .