

## اختبار الثلاثي الثالث في مادة اللغة العربية

النص:

قد يكون من تحصيل الحاصل أن نتحدث عن أهمية الصحة، فهي في حياة الإنسان المبدأ والمنتهى... وهي كثر إذا حصل عليه المرء عاش سعيدا... ولو لم تكن كذلك لما كانت أول كلمة يبادر إليها الصديق والعدو هي: "كيف الصحة؟"

وللمحافظة على هذه الصحة يجب السيطرة قبل كل شيء، وأكثر من كل شيء على أمرين: الطعام والأعصاب، وقد استطعت حتى الآن أن أسيطر على طعامي وشرابي فتجنبت -على

مضض- الموائد العامرة، وأبطلت -على مضض- الشراب والتدخين، و امتنعت عن أكل الدهان والمقليات بالنسبة إلى شدة أضرارها، لكن شيئا واحدا لم أستطع السيطرة عليه وترويضه بل هو الذي روضني: تلك هي أعصابي، مع أن أكثر من طبيب حذرني من مغبة العصبية المزاجية وأفهمني أن نهايتي ستكون على يد أعصابي السريعة الغليان، والطب يقول: "أن النوبة العصبية تسبب تصلبا في الشرايين، وترفع الضغط الدموي، مما يقرب الإنسان من النهاية، ومع ما وهبني الله من قوة الإرادة فقد وقفت عاجزا أمام أعصابي، لا أستطيع أن أعمل على شيء في سبيل التغلب على ثورتها. وقد أصبح تأثيرها علي واضحا إذ كلما حدث ما يقلق أعصابي أحسست بالهم في صدري، وإختناق في قلبي و ضيق في نفسي، ولذلك صرت كلما شعرت ببداية عصبية ضحككت ولو بدون سبب، رغم أن ذلك من قلة الألب، و وضعت نصب عيني الحكمة الذهبية: "صحتي هي الأهم".

من "أمراض العصر" لجوفر حداد

معاني الكلمات: على مضض: على كره / مغبة: العاقبة السيئة

## الأسئلة

الجزء الأول: (12ن)

الوضعية الأولى:

- للحفاظ على الصحة يجب السيطرة على أمرين، اذكرهما.
- عدد أنواع الطعام التي تجنبها الكاتب حفاظا على صحته.

- حذد الأضرار الناجمة عن التوبة العصبية .
- اذكر الطريقة التي وجدها الكاتب للتخلص من غضبه، واقترح طريقة أخرى تساعد الإنسان في الحفاظ على هدوء أعصابه.
- اشرح بالمرادف كلمة : وهبني ، ثم وطفها في جملة من إنشائك .
- قدر قيمة تربوية مستفادة من النص .
- الوضعية الثانية :
- أعرب ما تحته خط في النص إعراباً مفصلاً .
- صغ اسم التفضيل من الفعل " أضر " مع التعليل .
- استخرج الـ مصدر المؤول من العبارة التالية :  
" إِسْتَطَعْتُ أَنْ أَسْبِضَ عَلَى طَعَامِي وَ شَرَابِي "
- اشرح الصورة البيانية التالية : " نِهَائِي سَتَكُونُ عَلَى يَدِ أَعْصَابِي " .
- استخرج من النص : أ / محسناً بيديعياً و بين نوعه .  
ب/ أسلوباً إنشائياً و بين نوعه و صيغته .

#### الجزء الثاني : الوضعية الإدماجية : (8ن)

- السياق : تعرّض أخوك لنوبة ربو حادة، فنصحته الطبيب بعد أن يشفى بممارسة السباحة ، فهي مفيدة جداً لصحته، لكنه رفض ذلك لأنه لا يحب السباحة .
- المتند : قيل : " الجسم السليم في العقل السليم " .
- " الوقاية خير من العلاج " .

التعليمة : اكتب موضوعاً من اثني عشر سطراً ، تحاور فيه أخاك عن أهمية الرياضة في حياة الإنسان ، تحثه على ممارسة السباحة لما لها من فوائد صحية عليه ، موظفاً مكتسباتك القبلية .

بالتوفيق