

السنة الدراسية: 2023/2022

المستوى: أولي متوسط

الاسم واللقب: .....

**الوضعية الأولى:** تناول سمير وجبة غذائية تتكون من طبق معكرونة بالجبن مع قطعة دجاج ،سلطة بها طماطم و زيتون مع حبة تفاح و كأس ماء معدني .



المسند 01

**التعليمات:**

- صنف الأغذية المذكورة في جدول حسب الأصل و المصدر.
- حدد الخاصية المعتمد عليها في تصنيف الأغذية حسب المصدر.

**الوضعية الثانية:** البيض غذاء مركب يتكون من عدة مواد غذائية ، للكشف على إحدى عناصره الغذائية نقترح عليك التجربة التالية :

الحاجيات الغذائية للبروتينات عند الأطفال حسب العمر

| كمية البروتينات (غ/اليوم) | عمر الأطفال |
|---------------------------|-------------|
| 50                        | 3 سنوات     |
| 70                        | 10 سنوات    |

المسند 02



المسند 01

**التعليمات:**

- فسر ظهور اللون الأصفر .
- قارن بين الحاجيات الغذائية للبروتينات عند طفل يبلغ 3سنوات و طفل 10 سنوات .
- استنتج دور البروتينات في العضوية (الجسم) .
- أذكر الفرق بين الغذاء البسيط و الغذاء المركب .

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية  
وزارة التربية الوطنية  
مؤسسة التربية والتعليم الخاصة  
فرسان الحكمة

**الوضعية الاحماجية:** يعاني أغلب أطفال الدول الفقيرة بإفريقيا من أمراض ، حيث يستبدل حليب الأم بوجبات غذائية غنية بالنشاء (الأرز)، يتميز الأطفال المصابون بهذا المرض ببطون منتفخة، بطئ شديد في النمو العقلي و الجسمي حيث تصل نسبة الوفيات الى % 30 من الأطفال دون 5 سنوات .



المسند 02 : أطفال الدول الفقيرة بإفريقيا

| التركيب(100غ) | بروتينات | غلو سيدات | دسم  |
|---------------|----------|-----------|------|
| حليب الأم     | 11غ      | 55غ       | 30غ  |
| الأرز         | 21غ      | 86غ       | 0,2غ |

المسند 01

**التعليمات:** باعتماد على السياق و السندات و المكتسبات القبلية :

- حدد المرض الذي يعاني منه أطفال الدول الفقيرة .
- بين سبب المرض الذي يعاني منه الأطفال.
- قدم ثلاث قواعد صحية للتغذية لتفادي هذا المرض .

الأستاذة: ك. يوسف عشيرة

😊 بالتوفيق 😊