

السنة الثانية ابتدائي

ابتدائية الزناتي المخاط الجلفة

الاسم واللقب :

السنة الدراسية 2021/2022



التّمرين الأول :



اربط بسهم

- عِنْدَمَا يُدْخِلُ الْهَوَاءَ إِلَى جِسْمِي .
- عِنْدَمَا يَخْرُجُ الْهَوَاءُ مِنْ جِسْمِي .
- أَحَافِظُ عَلَى صِحَّتِي بِالِابْتِعَادِ .
- عِنْدَمَا أَنْمُو يَزِدَادُ وَزْنِي .
- يَرْتَفِعُ صَدْرِي .
- عَنِ الْهَوَاءِ الْمُلَوَّثِ .
- يَنْخَفِضُ صَدْرِي .
- وَتَطْوِلُ قَامَتِي .

التّمرين الثاني : - أكمل مايلي (الأوراق - يموت - الجذور) .



- 1- يَمْتَصُّ النَّبَاتُ الْأَخْضَرَ الْمَاءَ بِوَأَسِطَةِ
- 2- عِنْدَمَا يَغِيبُ الْمَاءُ عَنِ النَّبَاتِ
- 3- يَصْعَدُ الْمَاءُ عَبْرَ السَّاقِ إِلَى

الْوَضْعِيَّةُ الْإِدْمَاجِيَّةُ:

ذَهَبَتْ مَرْيَمُ إِلَى السُّوقِ وَإِشْتَرَتْ هَذِهِ اللَّوْازِمَ (خُضْرٌ - مُتَلَجَاتٌ - فَوَاكِهٌ - سَمَكٌ - حُلُويَّاتٌ - شوكولاتة)

- سَاعِدِ مَرْيَمَ عَلَى فَرْزِ الْأَغْذِيَّةِ الصَّحِيَّةِ وَالْأَغْذِيَّةِ غَيْرِ صَحِيَّةِ .

أغذية غير صحيّة	أغذية صحيّة
..... - -
..... - -
..... - -

مَرْيَمُ تُعَانِي مِنْ مَرَضِ السَّمْنَةِ لِأَنَّهَا تَأْكُلُ الْكَثِيرَ مِنَ الْحُلُويَّاتِ بِمَاذَا تَنْصَحُهَا ؟

-أنا أنصح مريم بتناول الأغذية وممارسة