





## الأجوبة:

### 1- تعريف العقيدة:

لغة: هي العقد و الربط و الشد بقوة.

اصطلاحا : هي الإيمان الجازم الذي لا يتطرق إليه شك و يشمل الألوهية و الربوبية و الأسماء و الصفات و ملائكته و كتبه و رسله و اليوم و الآخر.

### 2- وسائل تثبيت العقيدة الإسلامية هي: - إثارة الوجدان - إثارة العقل - مواجهة الإنسان

بحقيقة ما يدور في نفسه وقت الشدة- مناقشة الانحراف - التذكر الدائم بقدره الله - إيراد القصص التي تثبت الإيمان- رسم الصورة المحببة للمؤمنين و المخزية للكافرين - التذكير بأن الله مع الإنسان.

### 3- مفهوم العقل: هو أداة الفهم و الإدراك و الوعي.

### 4- بحث القرآن على العلم لأهميته المتمثلة في: يكفي العقل قيمة أنه سر تكريم الإنسان ، هو

أداة سر الوجود، هو طريق الإيمان بالله في النظر و التدبر.

### 5- مفهوم الصحة النفسية: هي الحالة التي يكون فيها الإنسان طبيعيا سلوكه نتيجة توازنه الداخلي.

- مفهوم الصحة الجسمية : هو الحالة التي كون فيها الإنسان صحيح البدن خاليا من الأمراض.

6- حرص الإسلام على الصحة الجسمية حرصا شديدا ذلك أن الجسم العليل لا يعبد الله حق العبادة و يظهر ذلك من خلال الإعفاء من بعض الفرائض و الواجبات كالفطر للمريض في رمضان.

- الوقاية من الأمراض و ذلك بالنظافة و الطهارة و الابتعاد عن مواطن الخطر.

- تنمية القوة و ذلك بمفهومها في الحديث الذي أشار إلى الرياضة.

### 7- قسم القرآن الكريم النفس إلى ثلاث أقسام و هي:

- النفس الأمارة بالسوء : هي التي تأمر صاحبها بالسوء.

- النفس اللوامة: و هي التي تلوم صاحبها على ارتكاب الخطأ.

- النفس مطمئنة: و هي النفس الراضية بقضاء الله و قدره و المبشرة بالجنة.