

**الإختبار الثالث والآخر في مادة اللغة العربية**

السند:

تعدّ الرياضة أحد أشهر الأنشطة التي يمارسها الإنسان في حياته، فالإنسان كائنٌ حركي، ولا يكتفي بالأنشطة الحياتية الحركية التقليدية فقط، بل يحتاج لأنشطة تجعله يفرغ طاقاته، ويشعره ذلك بالإنجاز والمتعة. لذا يلجأ الكثيرون لممارسة النشاطات الرياضية المختلفة، لما لها من فوائد كثيرة فهي أفضل سلاحاً نقتل به وقت الفراغ ونشعر بواسطتها بالمتعة والإثارة والسعادة وهذا بدوره يخفف نسبة الإصابة بالأمراض النفسية ويقوي مناعتنا ضد الأمراض، كما تمنحنا قدرة أكبر على الانضباط وتساعدنا على النوم وتعالج الأرق والتفكير السلبي والسرطان .

وهي باختصار طبيبنا النفسي الذي يعيد لنا الإتزان الداخلي ويمنحنا الراحة النفسية لذا يجب أن نمارسها بانتظام لأن ذلك ينعكس بالإيجاب على كافة جوانب حياتنا المختلفة .

عن عبد الله بن عمر رضي الله عنهما أن الرسول صلى الله عليه وسلم قال : ( علموا أبناءكم السباحة والرماية وركوب الخيل ) .

الأسئلة: اقرأ النص قراءة متأنية عدة مرات ثم أجب عن الأسئلة .

**أفهم نصي :**

- 1- أعط فكرة عامة للنص ؟
- 2- استخراج من السند ثلاثة فوائد للرياضة ؟
- 3- اشرح مايلي : الأرق ، السرطان .
- 4- هات ضد الكلمات الآتية : فوائد ، إيجاب .
- 5- هات قيمة تربوية مستخلصة من النص ؟

**أذوق نصي :**

- 1- ما نمط النص ؟
- 2- ماهو أسلوب النص ؟

**اعرف قواعد لغتي :**

- 1- اعرب ما تحته خط في النص ؟
- 2- استخراج من النص اسم تفضيل ووظفه في جملة من إنشائك ؟
- 3- حول المصدر المؤول في الجملة الآتية الى مصدر صريح :- "يجب أن نمارس الرياضة بانتظام"

**الوضعية الإدماجية :**

السياق : العقل السليم في الجسم السليم .  
التعليمية : اكتب فقرة لا تتعدى 8 أسطر تتحدث فيها عن رياضتك المفضلة وتحت زملائك على ممارسة الرياضة مبينا فوائد الصحة ، موظفا أسماء التفضيل ، الأحرف المصدرية ...

موفقون ان شاء الله