



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التربية الوطنية

مؤسسة التربية و التعليم الخاصة سليم

ETABLISSEMENT PRIVE D'EDUCATION ET D'ENSEIGNEMENT SALIM



www.ets-salim.com



021 87 10 51



021 87 16 89



Hai Galloul - bordj el-bahri alger

إعتماد رقم 67 بتاريخ 06 سبتمبر 2010

رخصة فتح رقم 1088 بتاريخ 30 جانفي 2011

إعتماد رقم 67 بتاريخ 06 سبتمبر 2010

Niveau :TCL

Décembre 2017

Composition de français – 1^{er} trimestre

Durée :02h30

Texte

Avec les journées courtes et le temps froid, revient la période des agrumes... et celle des rhumes. Pas facile de **les** dissocier ces deux-là! Car les agrumes renferment de la vitamine C ou acide ascorbique – nom chimique qu'on lui donne lorsqu'**elle** apparaît sous forme de supplément dans les produits vitaminiques et alimentaires – et c'est grâce à cette vitamine que plusieurs croient pouvoir remédier au rhume.

Différentes études ont en effet démontré que des doses quotidiennes allant de 250 mg à 2 g de vitamine C réduisent la durée du rhume tout en agissant sur quelques-uns de ses symptômes. Par contre, d'autres recherches n'ont donné que des résultats négatifs ou ambigus. On en est même venu à la conclusion que des doses de vitamine C supérieures à 1 g par jour pouvaient provoquer des effets secondaires tels que des douleurs abdominales et de la diarrhée. Si, dans le cas du rhume, chacun peut tirer les conclusions qui **lui** conviennent, la vitamine C n'a pas sa pareille à plusieurs autres points de vue.

La vitamine C participe à la formation du collagène, une substance qui assure la structure des muscles, des tissus vasculaires, des os et du cartilage dans l'organisme. De plus, elle contribue à la santé des dents et des gencives et favorise l'absorption du fer contenu dans les aliments. Comme elle est hydrosoluble, c'est-à-dire qu'elle se dissout dans l'eau, elle ne peut pas être stockée dans l'organisme.

C'est pourquoi nous devons en fournir à notre organisme tous les jours.

Annie Langlois, La Presse, 19 novembre 1995.

QUESTIONS

I)- COMPREHENSION ECRITE

1- Quel est le thème abordé dans le texte?

2- Relevez dans le texte quatre (04) termes ou expressions appartenant au champ lexical de « maladie ».

3 - Répondez par « **Vrai** » ou « **Faux** » :

- La période des agrumes revient dans le temps chaud.
- Les agrumes contiennent de la vitamine C.
- 2g de vitamine C peuvent diminuer la durée du rhume.
- La vitamine C aide à la formation du collagène.

4- Pourquoi est-il nécessaire de prendre une dose quotidienne de vitamine C?

5- Relevez dans le texte deux procédés explicatifs :

Procédé explicatif	phrase du texte
- Illustration	-
- Reformulation	-
- Fonction	-

6- A quoi renvoient les mots soulignés dans le texte?

Les:

Elle :

Lui :

7- " Les agrumes peuvent réduire la durée du rhume car ils renferment de la vitamine C " Réécrivez la phrase ci-dessus en remplaçant l'expression soulignée par "**si bien que**"

8- Précisez le temps dominant dans ce texte puis donnez sa valeur?

9- Quelle est la visée communicative du texte?

II) PRODUCTION ECRITE

Rédigez un court paragraphe explicatif sur la maladie de la grippe en vous aidant des notes suivantes :

Définition : maladie virale, contagieuse et épidémique.

Symptômes : éternuements, larmolements des yeux, toux, maux de tête, courbature, fièvre, instabilité de la température.

Durée : de 5 à 7 jours.

Traitement préventif : vaccin antigrippal **fonction** → réduire la durée de la grippe.

Bon Courage