Lycée Draâ M^{ed} Saddek Niveau : 01^{ère} année Année scolaire : 2016- 2017 Durée: 01 heure

Devoir surveillé N°01

Texte/

Le cerveau a besoin de sucre et de graisses pour bien fonctionner. S'il manque de <u>l'un</u> ou de <u>l'autre</u>, l'activité des neurones peut être endommagée. Le glucose (sucre), véritable carburant énergétique, est l'un des éléments essentiels à la bonne marche du cerveau. A lui seul il en consomme en moyenne de 120 à 140g par jour. L'organisme ne pouvant <u>le</u> stocker, il faut veiller à <u>lui en</u> fournir chaque jour. En préférant les sucres dits «complexe» (céréales, pains, riz complets...) dont l'énergie se distille dans le corps. Du côté des graisses, les acides gras essentiels (en particulier DHA qui appartient à la famille des omégas 3) sont nécessaires à la constitution, la vascularisation et la fonctionnalité des membranes cellulaires du cerveau.

K.J SCIENCE &AVENIT, NOVEMBRE 2014

P	Ά	G	E	1	/3

Nom:	Prénom:	Classe:				
Questions						
I- <u>Compréhension</u> :						
• Pour son bon to des graisses.	fonctionnement le cerveau	ı a besoin du glucose, de l'éner g	gie, du glucose et			
	☑Choisissez la bonne réponse.					
A quoi renvoient les termes soulignés dans le texte						
L'un	L'autre					
3 Relevez du text	Relevez du texte un mot de même sens que « <i>glucose</i> ».					
Glucose=						
4 Relevez du text	e trois sources du sucre co	mplexe.				
Φ	②	3				
⑤ A quoi renvoie	nt les pronoms suivants dan	ns le texte.				
elle	eux	la				
	e une énumération et une	dénomination.				
Procédés	Expressions					
Enumération						
Dénomination						
Relevez du text	Le trois fonctions des graiss	<u></u>				
3 Relevez du texte une expression synonyme à « <i>bien fonctionner</i> ».						
PAGE 2/3	-	To	URNEZ LA PAGE			

PAGE3/3	FIN	Bon courag
explicatif dans lequel vous p	-	
		propreté de la nature, rédigez un court text
essentielles pour le présent		s camarades de classe d'organiser une campagn
		ez-le en éliminant toutes les informations no
	-	agne d'informations à vos camarades concernan
I- Production écrite: 🔈	Traitez l'un des d	eux suiets au choix
• Troposez an autre title a		
Proposez un autre titre a	u texte.	