

Devoir surveillé N°01

Texte/

Le cerveau a besoin de sucre et de graisses pour bien fonctionner. S'il manque de l'un ou de l'autre, l'activité des neurones peut être endommagée. Le glucose (sucre), véritable carburant énergétique, est l'un des éléments essentiels à la bonne marche du cerveau. A lui seul il en consomme en moyenne de 120 à 140g par jour. L'organisme ne pouvant le stocker, il faut veiller à lui en fournir chaque jour. En préférant les sucres dits «complexe» (céréales, pains, riz complets...) dont l'énergie se distille dans le corps. Du côté des graisses, les acides gras essentiels (en particulier DHA qui appartient à la famille des omégas 3) sont nécessaires à la constitution, la vascularisation et la fonctionnalité des membranes cellulaires du cerveau.

K.J SCIENCE &AVENIT, NOVEMBRE 2014

Nom: _____

Prénom: _____

Classe: _____

Questions

I- Compréhension:

❶ Pour son bon fonctionnement le cerveau a besoin *du glucose, de l'énergie, du glucose et des graisses*.

Choisissez la bonne réponse.

❷ A quoi renvoient les termes soulignés dans le texte

L'un _____ *L'autre* _____

❸ Relevez du texte un mot de même sens que «*glucose*».

Glucose= _____

❹ Relevez du texte trois sources du sucre complexe.

❶ _____ ❷ _____ ❸ _____

❺ A quoi renvoient les pronoms suivants dans le texte.

elle _____ *eux* _____ *la* _____

❻ Relevez du texte une énumération et une dénomination.

Procédés	Expressions
Enumération	_____ _____ _____
Dénomination	_____ _____ _____

❼ Relevez du texte trois fonctions des graisses.

❽ Relevez du texte une expression synonyme à «*bien fonctionner*».
