

### Hygiène corporelle : la douche.

La douche c'est la projection d'eau en pluie qui arrose le corps et produit une action hygiénique. Il est recommandé de prendre une douche par jour, ni trop longue ni trop chaude, au risque d'assécher la peau. En revanche, il est déconseillé de se laver les cheveux quotidiennement, pour éviter qu'ils ne regraissent trop vite. La douche permet d'éliminer :

- la sueur ;
- une partie des microbes ;
- l'accumulation la saleté à la surface de la peau.

Les produits d'hygiène corporelle employés pour se doucher sont à choisir avec précaution notamment en fonction du type de peau et des différentes zones du corps.

© <https://soin-du-corps.ooreka.fr/comprendre/hygiene-corporelle>.

#### I- Compréhension de l'écrit ( 14 points )

1- Choisis la bonne réponse : dans ce texte l'auteur :

raconte

décrit

explique

2- De quoi parle ce texte ?

3- Relève du texte une définition.

4- Pourquoi est-il important de prendre une douche ?

5- Comment est formé le mot « accumulation » ?

6- Forme des noms à partir des verbes soulignés dans le texte ?

7- A) Complète

La douche élimine une partie des microbes.

Type.....

Forme :.....

B) Mets à la forme négative.

La douche élimine une partie des microbes.

L'eau chaude risque d'assécher la peau.

8- Mets au présent de l'indicatif.

Tu ( utiliser ) une brosse à dent souple.

Le médecin ( recommander ) une douche par jour.

Le savon et l'eau ( éliminer ) une partie des microbes.

Toi et tes amis ( aimer ) la propreté.

#### II- Production écrite ( 06 points)

Ton petit frère oublie souvent de se laver les mains, écris un texte pour lui expliquer l'importance de l'hygiène des mains et comment y procéder correctement.



# Correction du devoir

## I- Compréhension de l'écrit ( 14 points )

1- Je choisis la bonne réponse : dans ce texte l'auteur :

raconte

décrit

explique

2- Ce texte parle de **la douche**.

3- Je relève du texte une définition.

**Définition** : La douche c'est la projection d'eau en pluie qui arrose le corps et produit une action hygiénique.

4- Il est important de prendre une douche car la douche permet d'éliminer la sueur ; une partie des microbes et l'accumulation de la saleté à la surface de la peau.

5- J'explique comment est formé le mot « accumulation » ?

Radical	Suffixe
accumul	ation

6- Je forme des noms à partir des verbes soulignés dans le texte ?

arrose ⇒ arros**age**

éliminer ⇒ élimin**ation**

7- A) Je complète

La douche élimine une partie des microbes.

Type : **déclaratif**.

Forme : **affirmative**

B) Je mets à la forme négative.

La douche **n'**élimine **pas** une partie des microbes.

L'eau chaude **ne** risque **pas** d'assécher la peau.

8- Je mets au présent de l'indicatif.

Tu **utilises** une brosse à dent souple.

Le médecin **recommande** une douche par jour.

Le savon et l'eau **éliminent** une partie des microbes.

Toi et tes amis **aimez** la propreté.

## II- Production écrite :

I) Définition de l'hygiène des mains.

II) L'importance de l'hygiène des mains.

III) Les étapes pour se laver correctement les mains.

Lairedj@hotmail.com