

**Nom :** ..... **Prénom :** ..... **Classe :** 1AM .....

**Texte** **Obésité , quelles causes ?**

Les causes sont nombreuses et souvent multi factorielles; L'accumulation de plusieurs facteurs conduit à l'obésité.

**Les facteurs alimentaires :** un excès d'apport calorique, en particulier issu d'aliments gras et sucrés, par rapport aux besoins de l'organisme, conduit à l'obésité. En outre, les troubles du comportement alimentaire (grignotages, compulsions alimentaires pour certains aliments, boulimie) interviennent également dans la prise de poids. ...



<http://sante.lefigaro.fr/sante/maladie/obésité/quelles-causes>.

**Boulimie** = envie de beaucoup manger.

**I- Compréhension de l'écrit : (13pts)**

1-Ce texte est :      **a-** narratif                      **b-** explicatif                      **c-** descriptif      (2pts)

-Souligne la bonne réponse

2- Dans ce texte l'auteur explique : (1pt)

**a)** Les dangers de l'obésité

**b)** Les causes de l'obésité

-Souligne la bonne réponse.

3- Quels sont les facteurs d'obésité cités dans le texte ? (1pt)

4- Réponds par « vrai » ou « faux » : (2pts)

**a-** L'obésité est causée par un seul facteur (.....)

**b-** La boulimie est une cause de l'obésité. (.....)

5- Relève du texte le synonyme du mot « causes » (1pt)

6- Complète le tableau à partir du texte : (2pts)

| Adjectif qualificatif | Complément de nom |
|-----------------------|-------------------|
| 1-.....               | 1-.....           |
| 2-.....               |                   |

7 - Mets le verbe entre parenthèses au présent de l'indicatif . (2pts)

Les enfants (**finir**)..... de manger et vont faire du sport pour éviter l'obésité.

8- Complète : (2pts)

- Ce petit garçon mange beaucoup de sucre il est obèse.

- Cette ..... fille mange beaucoup de sucre ..... est obèse

**II-Production écrite :**

**Pour expliquer à tes camarades de classe , l'importance de manger convenablement , tu décides de leurs compléter ce tableau pour les informer sur les quantités d'aliments qu'ils doivent prendre :**

Le fromage – les céréales – le sel – le sucre – les dattes . -Bombons – carotte – lentille – riz – mandarine –l'eau – le jus – le chocolat -- pain - Poulet -Viandes -Beurre Œufs - Tomates - Chou-fleur -Bananes -Pommes -Fraises –Soda

| Ce qu'on peut manger en grande quantité | Ce qu'on peut manger en moyenne quantité | Ce qu'on doit manger en petite quantité |
|---|--|---|
| .....                                   | .....                                    | .....                                   |
| .....                                   | .....                                    | .....                                   |
| .....                                   | .....                                    | .....                                   |
| .....                                   | .....                                    | .....                                   |
| .....                                   | .....                                    | .....                                   |
| .....                                   | .....                                    | .....                                   |
| .....                                   | .....                                    | .....                                   |
| .....                                   | .....                                    | .....                                   |
| .....                                   | .....                                    | .....                                   |
| .....                                   | .....                                    | .....                                   |
| .....                                   | .....                                    | .....                                   |
| .....                                   | .....                                    | .....                                   |
| .....                                   | .....                                    | .....                                   |
| .....                                   | .....                                    | .....                                   |
| .....                                   | .....                                    | .....                                   |
| .....                                   | .....                                    | .....                                   |