

Devoir du 1<sup>er</sup> trimestre

## Une bonne hygiène de vie

Avoir une bonne hygiène de vie repose sur des gestes simples à appliquer au quotidien. Quels sont les gestes quotidiens à appliquer pour une hygiène de vie ?

Mangez de manière équilibrée : limitez les aliments gras, salés et sucrés. Mangez des fruits et légumes à chaque repas.

Pensez à vous laver les mains régulièrement pour éviter la propagation des bactéries sur chaque objet que vous touchez.

Pratiquez 30 minutes d'activité physique par jour pour entretenir votre cœur et vos autres muscles.

Une bonne hygiène de vie est le meilleur moyen d'éviter certaines maladies.

Source : internet

I- **Compréhension de l'écrit (13 pts)** : lis le texte puis réponds aux questions

- 1- De quoi parle ce texte ? ..... (1pt)
- 2- Quels sont les gestes à appliquer pour une bonne hygiène de vie ? (3pts)
  - a- .....
  - b- .....
  - c- .....
- 3- Quels aliments il faut limiter ? (1.5pts)
 

.....
- 4- Réponds par vrai ou faux (2pts)
  - a- Il ne faut pas manger des fruits et des légumes .....
  - b- L'activité physique permet d'éviter les maladies .....
- 5- Remplace les mots soulignés par le bon pronom ( les -il- elle -le - leur- lui) (1.5pts)
 

« La petite fille offre des bonbons à son papa. »

.....
- 6- Relève du texte le synonyme du mot sport ? (1pt)
 

Sport = .....
- 7- Conjugue le verbe au présent de l'indicatif et accorde l'adjectif. (2pts)
 

Elle mange des fruits délicieux.

→ Nous ..... une tarte .....
- 8- Souligne le complément du nom (C.N) : (1pt)
 

J'aime la tarte au citron.

II- **Expression écrite : 7 points**

Écris sous chaque image la consigne . sous forme de phrase déclarative au présent de l'indicatif



Je .....



je .....



je .....

## Corrigé

I- **Compréhension de l'écrit (13 pts)** : lis le texte puis réponds aux questions

- 1- De quoi parle ce texte ? **Une bonne hygiène de vie.** (1pt)
- 2- Quels sont les gestes à appliquer pour une bonne hygiène de vie ? (3pts)
- a- **Mangez de manière équilibrée**
- b- **Pensez à vous laver les mains**
- c- **Pratiquez 30 minutes d'activité physique**
- 3- Quels aliments il faut limiter ? (1.5pts)
- gras, salés et sucrés**
- 4- Réponds par **vrai** ou **faux** (2pts)
- a- Il ne faut pas manger des fruits et des légumes **faux**
- b- L'activité physique permet d'éviter les maladies . **vrai**
- 5- Remplace les mots soulignés par le bon pronom ( les -il- elle -le - leur- lui) (1.5pts)
- « La petite fille offre des bonbons à son papa.  
**Elle les lui offre**
- 6- Relève du texte le synonyme du mot sport ? (1pt)
- Sport =activité physique**
- 7- Conjugue le verbe au présent de l'indicatif et accorde l'adjectif. (2pts)
- Elle **mange** des fruits **délicieux**.  
 → Nous **mangeons** une tarte **délicieuse**.
- 8- Souligne le complément du nom (C.N) : (1pt)
- J'aime la tarte au citron.

II- **Expression écrite : 7 points**

Écris sous chaque image la consigne . sous forme de phrase déclarative au présent de l'indicatif



Je me brosse les dents  
 Pour éviter les caries



je prends une douche  
 2 à 3 fois par semaine



je me lave les mains  
 avant et après chaque repas