

### COMPOSITION DE FRANÇAIS

Texte :

Mes parents me disent d'éteindre la télé pour aller faire un tour en vélo, mes potes me proposent un foot le samedi après-midi... Mais pourquoi tout le monde veut-il faire du sport ??

Quand tu fais du sport, tu te muscles, tu deviens plus endurant aux efforts (les escaliers te semblent moins hauts) et tu te sens en meilleure forme. Figure-toi que le sport te protège contre certaines maladies comme le diabète, l'obésité, et même les maux de dos.

Les activités sportives sont aussi des occasions de rencontrer des gens en dehors de l'école, du travail et de la famille. Pratiquer un sport, nous apprend à gérer la rivalité avec les autres, à ne pas se sentir démoli quand on perd et à trouver sa place au sein d'une équipe.

Faire du sport permet de travailler avec son corps mais sais-tu que la tête travaille aussi ?! Dans tout sport, il y a des règles du jeu, que l'on retient et qui nous poussent à mémoriser, apprendre et se concentrer.

Quand on pratique un sport régulièrement, on apprend, on progresse, on se donne de nouveaux objectifs et lorsqu'on les atteint, on peut être content de soi et on peut aussi susciter l'admiration des proches, des amis ou des parents.

- **Rivalité** = la compétition

[filsantejeunes.com](http://filsantejeunes.com)

#### Questions

#### I. Compréhension de l'écrit 13 points

☞ Lis le texte attentivement puis réponds aux questions proposées.

1- De quoi nous protège le sport ?

.....

2- Que nous apprend la pratique du sport ?

.....  
.....

3- Réponds par vrai ou faux

☞ Les activités sportives sont des occasions de rencontre.....

☞ Le sport permet de travailler avec la tête.....

☞ Pratiquer le sport irrégulièrement permet de progresser.....

4- Entoure la bonne réponse

a- Dans ce texte, on parle : ☞ de l'hygiène                      ☞ du sport                      ☞ de l'alimentation.

b- Le sport nous pousse à : ☞ la paresse                      ☞ se concentrer                      ☞ dormir.

c- Dans ce texte on : ☞ décrit                      ☞ argumente                      ☞ explique.

5- Tu deviens plus endurant... le mot souligné veut dire :

- faible       impatient       résistant.      **(Entoure la bonne réponse)**

6- Complète par les connecteurs d'énumération suivants : (*après, enfin, puis, d'abord.*)

.....quand tu fais le sport tu te muscles.....les activités sportives sont des occasions de rencontres .....pratiquer un sport, surtout en compétition, t'apprend à gérer la rivalité..... grâce au sport, on apprend et on progresse.

7- Dans la phrase ci-dessous, encadre l'antécédent et souligne la proposition subordonnée relative.

☞ « Il y a des jeux qui nous poussent à mémoriser. »

8- Conjugue les verbes mis entre parenthèse au présent

☞ Les enfants, (entendre)..... la leçon pour leçon pour la première fois, ils la (recopier)..... Et ils (finir).....l'exercice.

9- Choisis le titre qui convient au texte :

- Les inconvénients du sport       le sport et la nourriture       les bienfaits du sport.

## II. Production écrite 07 points

'*Mincir grâce à la marche à pied*', rédige un court texte de quarante mots (40) dans lequel tu expliqueras à ton camarade l'importance de marcher à pieds.

### Critères de réussite :

- ☞ Emploie le procédé de « définition ».
- ☞ Emploie les connecteurs d'énumération (d'abord, enfin, ensuite...).
- ☞ Mets les verbes au présent de l'indicatif.
- ☞ *N'oublie pas de ponctuer ton texte.*

### Banque à mots

Noms : obésité, santé, la marche à pieds, forme, corps, surpoids, sport...

Verbes : marcher, éviter, garder, respirer, profiter, mincir....

Adjectifs : bénéfique, mauvais, bon, rapide....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

