



## المستوى: الخامسة ابتدائي (5AP) فيفري 2020

### فرض الفصل الثاني في اللغة العربية

#### السند:

التَّغْذِيَّةُ عَامِلٌ مُهِمٌّ جِدًّا لِلْمُحَافَظَةِ عَلَى النُّمُوِّ السَّلِيمِ لِلْجِسْمِ وَالْوَقَايَةِ مِنَ الْأَمْرَاضِ أَيْضًا تَبْدَأُ التَّغْذِيَّةُ مِنْذُ الْوِلَادَةِ وَتَسْتَمِرُّ إِلَى أَنْ يَبْلُغَ الْجِسْمُ قُوَّتَهُ فِي مَقَاوِمَةِ الْمَرَضِ.

إِنَّ النُّقْصَ فِي الْمَوَادِّ الْأَسَاسِيَّةِ يُعَرِّضُ الْجِسْمَ إِلَى مُضَاعَفَاتٍ وَ أَمْرَاضٍ مُعْدِيَّةٍ أَوْ غَيْرِ مُعْدِيَّةٍ وَلَا تَخْلُو الْمُسْتَشْفَيَاتُ مِنَ الْمَرَضَى بِسَبَبِ سُوءِ التَّغْذِيَّةِ أَوْ الْإِفْرَاطِ فِي تَنَاوُلِ بَعْضِ الْأَعْذِيَّةِ وَلِذَا يَنْصَحُ الْأَطِبَاءُ بِتَنْوُوعِ الْغِذَاءِ وَالْإِلْتِزَامِ بِالْقَوَاعِدِ الصَّحِيَّةِ عِنْدَ تَنَاوُلِهِ. وَ الْجَكْمَةُ تَقُولُ: الصِّحَّةُ تَأْجُ عَلَى رُؤُوسِ الْأَصْحَاءِ لَا يَرَاهَا إِلَّا الْمَرَضَى.

#### الأسئلة

#### البناء الفكري :

- 1) اِخْتَرْ عُنْوَانًا مُنَاسِبًا لِلنَّصِّ.
- 2) فِي النَّصِّ هُنَاكَ عَامِلَانِ يُؤَدِّيَانِ إِلَى الْمَرَضِ مَا هُمَا ؟
- 3) هَاتِ مَرَادِفَ كَلِمَاتٍ مِنَ "الْإِكْتِنَارِ" ، " الْوَقَايَةِ " ثُمَّ وَظِّفْ كُلًّا مِنْهُمَا فِي جُمْلَةٍ مُفِيدَةٍ.
- 4) اسْتَخْرِجْ مِنَ النَّصِّ ضِدَّ كَلِمَةِ "الْعَلِيلِ".

#### البناء اللغوي :

1- أَعْرَبْ مَا تَحْتَهُ حَظًّا فِي النَّصِّ.

2- أَمَلْ الْجَدُولَ مِنَ السَّنَدِ :

أداة استثناء	جمع تكسير	فعل أجوف

3- حَوِّلِ الْجُمْلَةَ الْآتِيَّةَ إِلَى الْمُثَنَّى: ( الْعَاقِلُ هُوَ الَّذِي يُحَافِظُ عَلَى صِحَّتِهِ ).

4- حَوِّلِ الْجُمْلَةَ الْآتِيَّةَ مِنَ الْمُبْنِيِّ لِلْمَعْلُومِ إِلَى الْمُبْنِيِّ لِلْمَجْهُولِ.

يَنْصَحُ الْأَطِبَاءُ بِتَنْوُوعِ الْغِذَاءِ ←

5- عِلِّ سَبَبَ كِتَابَةِ الْهَمْزَةِ فِي كَلِمَةِ: "رؤوس".

### الوضعية الإدماجية: (4ن)

لَدَيْكَ أَحْ يُفِرُّ كَثِيرًا فِي الْأَكْلِ خَاصَّةً السُّكَّرِيَّاتِ حَتَّى صَارَ بَدِينًا.

أَكْتُبْ مَوْضُوعًا لَا يَقِلُّ عَنْ 8 أَسْطُرٍ تَنْصَحُ فِيهِ أَحَاكَ بِضَرُورَةِ الْمُحَافَظَةِ عَلَى صِحَّتِهِ وَذَلِكَ بِاتِّبَاعِ جَمِيَّةِ وَالْإلتِزَامِ بِالْقَوَاعِدِ الصَّحِيَّةِ (النظافة - الأكل) وَكَذَا مُمَارَسَةِ الرِّيَاضَةِ بِانْتِظَامٍ مُوَظَّفًا الصِّيغَةَ " وَبِالتَّالِيِ".

بالتوفيق