

اختبار الفصل الثاني في مادة اللغة العربية

السند:

الصَّيَامُ هو الامتناعُ عن تناول الطعامِ والشَّرَابِ من طُلُوعِ الفجرِ إلى غروبِ الشَّمْسِ، و هو فرصةٌ للطهارةِ الروحيةِ، كما يُقَوِّي عَلاقةَ الإنسانِ بِخالِقِهِ، وَيُعَمِّقُ النُّقُوى في النَّفسِ وَيُزِيدُ مَخَافَةَ اللَّهِ في السِّرِّ والعلَنِ،

غير أن للصَّيَامَ فوائدَ صحَّيةَ جسميَّةَ ونفسيةَ عظيمةَ. فقد اكتشفَ العلماءُ والأخصائيون أهميةَ الصَّيَامِ، وأنسجَمَ مع العاداتِ الصَّحِّيةِ.

فيمنحُ الصَّيَامُ الجهازَ الهضميَّ وخاصةَ المعدةَ فتراتٍ من الرَّاحةِ لمدَّةٍ لا تقلُّ عن اثني عشرَ ساعةً يوميًّا شهرًا كاملًا، وهذا يُعطيها فرصةً لاستِعادةِ نشاطِها، كما يحرقُ الجسمُ السَّعراتِ الحراريةَ بكثرةٍ، وذلكَ عن طريقِ إذابةِ الدُّهونِ المتراكمةِ وبالتالي خَفَضَ الوَزنَ والتَّخَلَّصَ مِنَ السُّمنةِ. كما يُعزِّزُ جهازَ المناعةِ في جسمِ الإنسانِ وهو المسؤولُ عن الدِّفاعِ عن الجسمِ.

بيدَ أن الصَّيَامَ يُساعدُ أيضًا على تهذيبِ النَّفسِ وتهذنتها، حيثُ ثبتَ أنَّه يخفِّفُ من مشاعرِ الاكتئابِ، والقلقِ، والأرقِ، وحالاتِ التَّوتُّرِ المتكرِّرةِ لدى بعضِ النَّاسِ. و أيضًا ينشُرُ المحبَّةَ والرَّحمةَ بينَ أفرادِ المُجتمعِ.

في الأخيرِ الصَّيَامُ فرصةٌ لتنقيَّةِ الرُّوحِ و الجسمِ معًا، لذلك يقولُ اللهُ تعالى: " وَأَنْ تَصُومُوا خَيْرٌ لَكُمْ إِنْ كُنْتُمْ تَعْلَمُونَ".

1/ حول الفهم (3ن)

- هات عنوانا مناسباً للنص.
- اذكر فائدتين للصَّيَامِ إحداهما جسميَّةَ والأخرى نفسيَّةَ.
- استخرج من السند مرادف الكلمتين (الحنن) و(البدانة) ووظفهما في جملتين مفيدتين.

2/ حول اللغة (3ن)

- أعرب ما تحته خط في السند (يُقَوِّي، العلماءُ، السَّعرات).
- استخرج من السند :

حرفا ختم بألف لينة	فعلا أجوفا	جمع مذكر سالم

- علل سبب كتابة التاء آخر كلمة (السُّمنة).

3/ الوضعية الإدماجية (4ن)

الصَّيَامُ من أعظم العبادات التي يقوم بها المسلم، وعلى الرَّغمِ من المشقَّةِ فيها، إلا أنَّه من رحمةِ اللهِ تعالى علينا أن الصَّيَامَ مُفيدٌ لصحةِ الجسمِ والنفسِ، فقد قام العديد من العلماءِ والباحثون بدراسةِ فوائدِ الصومِ وتوصَّلوا إلى نتائجٍ مبهرَةٍ.

انطلاقاً من السند اكتب نصاً ما بين 10 و 12 سطراً تقنع فيها الآخرين بضرورة الصوم متحدثاً عن فوائد الصوم على الصحة الجسمية والنفسية. موظفاً جمع تكسير وفعلاً معتلاً لفيفا مقروناً مسطراً تحتها.