



2022-2021

المستوى : الأولى متوسط

اختبار الفصل الأول في مادة العلوم الطبيعية و الحياة المدة : 1سا ونصف

الوضعية الأولى: (6 ن)

*يمثل الراتب الغذائي كمية الأغذية المتناولة خلال 24سا لتلبية حاجيات العضوية.

1- حدد العوامل التي يتغير بسببها الراتب الغذائي.

2- ما انواع الرواتب الغذائية .

3- حدد الراتب الغذائي لكل شخص من الأشخاص التالية:

*طفل 16 سنة *شيخ عجوز..... *عامل بالبناء و الملاكم.....

الوضعية الثانية: (6 ن)

تناول أحمد وجبة غذائية مكونة من : عجائن(المعكرونة) مع لحم مشوي،خبز، طبق طماطم مع البصل ،كوب من عصير البرتقال بالإضافة إلى الماء.

1- صنف هذه الأغذية حسب مصدرها في جدول .

2- تسأل أحمد عن العنصر البسيط السائد في اللحم و الذي يمكن الكشف عنه بحمض الأزوت والعنصر البسيط السائد

في عصير البرتقال و الذي يمكن الكشف عنه بمحلول فهلنج +تسخين

أ- ما هو الغذاء البسيط الموجود في اللحم و عصير البرتقال.

ب- ما دور هذه الأغذية البسيطة في الجسم (العضوية).

الوضعية الإدماجية: (8 ن)

حليب البقر غذاء كثير الاستعمال في الريف، يتكون من عدة مواد منها العنصر (ع)، للكشف عن هذا العنصر نضع قطرات من حمض الأزوت على كمية من حليب البقر فيظهر لون أصفر.

مكونات حليب البقر (100مل)				
المواد (ب)		المواد (أ)		
المادة (ع)	السكريات	الدهن	املاح معدنية	ماء
3.8 مل	4.5ممل	4ممل	0.7ممل	87.3ممل

1- ماهي المادة (ع)؟

2- صنف المادة(ع) حسب دورها في الجسم.

3- سم المواد(أ) و المواد(ب).

4- كيف نميز بين المواد (أ) و المواد (ب).

النجاح سلاله لا تستطيع أن ترتقيما و يداك في جيبك.

*بالتوفيق *

الإجابة النموذجية

عناصر الإجابة:

المجموع

المجزئة

جواب الوضعية الأول: 6ن

2.5 ن

5×0.5

1- العوامل التي يتغير بسببها الراتب الغذائي هي :

العمر – النشاط -الجنس- الحالة الوظيفية – المناخ

2- أنواع الرواتب الغذائية:

2 ن

4×0.5

راتب النمو- راتب العمل- راتب الصيانة- راتب الإنتاج.

3- تحديد الراتب الغذائي للأشخاص:

1.5 ن

3×0.5

* طفل 16 سنة: راتب نمو

* عامل بالبناء و الملاك: راتب العمل

* شيخ عجوز: راتب الصيانة

جواب الوضعية الثانية: 6ن

3.5 ن

7×0.5

1- تصنيف الأغذية حسب:

- المصدر العضوي: معكرونة، لحم، خبز، طماطم، بصل، عصير البرتقال

- مصدر معدني: الماء.

1 ن

2×0.5

2- الغذاء البسيط الموجود في اللحم هو البروتين.

0.5 ن

2×0.25

الغذاء البسيط الموجود في عصير البرتقال هو السكر.

3- تصنيف الأغذية التي تم الكشف عنها في اللحم و عصير البرتقال

حسب دورها في الجسم.

1 ن

2×0.5

- البروتين : غذاء البناء والصيانة

- السكريات: غذاء الطاقة (النشاط)

جواب الوضعية الإدماجية: 8ن

1 ن

1

1- المادة (ع) :بروتينات

1 ن

1

2- تصنيف البروتينات حسب دورها في الجسم : البناء و الصيانة

2 ن

2×1

3- المواد (أ): مواد معدنية

المواد(ب): مواد عضوية

3 ن

3×1

4- نميز بين المواد (أ) و المواد (ب) بتعريض المادة للتسخين ، فإذا

حدث تفحم فهي مادة عضوية ، و إذا لم يحدث تفحم فهي مادة

معدنية .

1 ن

1

الإتقان