

الاختبار الاول في مادة علوم الطبيعة و الحياة لمستوى السنة الأولى متوسط  
التمرين الأول (06) : أربط بين العبارات الصحيحة

- 1- أغذية الطاقة
  - 2- راتب النمو
  - 3- راتب العمل
  - 4- أغذية البناء والصيانة
- أ- البروتينات + أملاح معدنية + ماء
  - ب - شخص في حالة راحة
  - ج - سكريات + دسم
  - د - رياضي

التمرين الثاني (06) : يتناول الإنسان يوميا كمية من الأغذية والتي تمثل الراتب الغذائي .

(1) - عرف الراتب الغذائي ؟

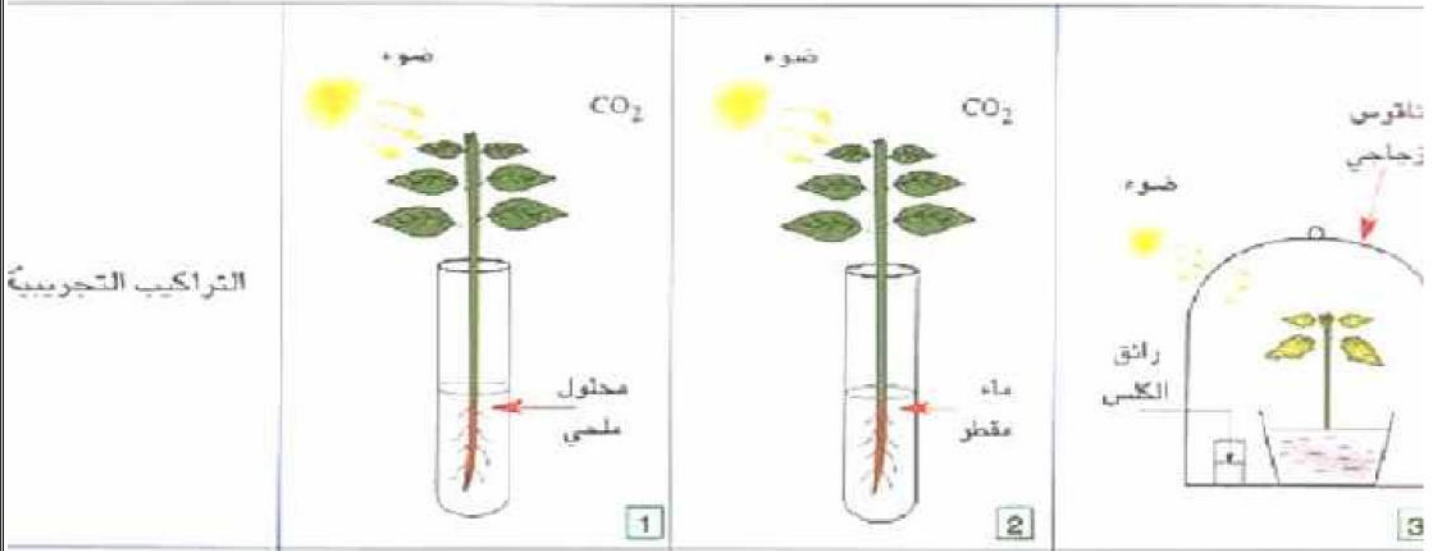
(2) - ما هي العوامل المغيرة له ؟

(3) - ينتج عن عدم احترام القواعد الصحية للتغذية أمراضا, اذكر نوعين منها ؟ ما سببهما؟.

(4) - لحماية الجسم من الأمراض يجب أن يكون للراتب الغذائي مميزات ما هي ؟

الوضعية الإدماجية (08) :

تمثل الوثيقة 1 تجارب أجريت على نبات أخضر في ظروف مختلفة.



1- لماذا توقف النمو وذبل النبات في التركيب التجريبي (2) ؟

2- لماذا توقف النمو وذبل النبات في التركيب التجريبي (3) ؟

3- كيف تفسر النمو الجيد للنبات في التركيب التجريبي (1) ؟

4- ماذا تستنتج من التحليل المقارن لهذه النتائج ؟

5- لاحظ أي جزء من النبات وضع في المحلول المغذي . ما هي وظيفته ؟

# تصحيح الاختبار الاول في مادة علوم الطبيعة و الحياة لمستوى السنة الاولى متوسط

## التمرين الاول :

### الربط بين العبارات الصحيحة

- |                                    |                          |
|------------------------------------|--------------------------|
| أ- البروتينات + أملاح معدنية + ماء | 1- أغذية الطاقة          |
| ب- شخص في حالة راحة                | 2- راتب النمو            |
| ج- سكريات + دسم                    | 3- راتب العمل            |
| د- رياضي                           | 4- أغذية البناء والصيانة |

## التمرين الثاني :

- 1- الراتب الغذائي : هو الغذائية التي يتناولها الإنسان خلال 24 ساعة لسد حاجياته الغذائية
- 2- العوامل المغير له : المناخ , النشاط , السن , الجنس .
- 3- عدم احترام القواعد الصحية للراتب ينجم عنها أمراض منها :
  - 1\* الكساح : سببه نقص فيتامين (د)
  - 2\* السمنة : الإفراط في التغذية
- 4- مميزات الراتب الغذائي : يجب أن يكون كاملا كافيا متنوعا نظيفا متوازن .

## الوضعية الإدماجية :

- 1- توقف النمو في التركيب التجريبي (2) : لعدم توفر الأملاح المعدنية .
- 2- توقف النمو في التركيب التجريبي (3) : لعدم توفر الغاز المعدني CO<sub>2</sub> .
- 3- التفسير : يعود النمو الجيد للنبات في التركيب التجريبي (1) لتوفر جميع العناصر الضرورية لنمو النبات من ضوء وغذاء معدني .
- 4- الاستنتاج : نستنتج انه لنمو النبات يجب أن يتوفر لديه المحلول المعدني + غاز ثاني أكسيد الكربون + الضوء .