

اختبار التثالي الأول

المدة : 1 سا و30:

المستوى: 1 متوسط

التمرين الأول:

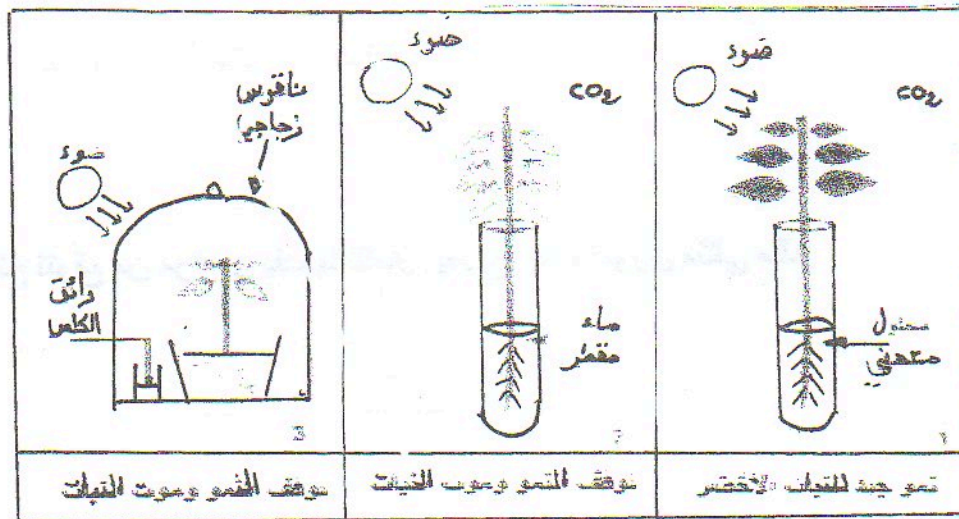
البطاطا غذاء تتغذى الاستعمال يتكون من عدة مواد منها العنصر (س)، لتكتف عن هذا العنصر تضع قطرات من ماء البود على قطعة بطاطا فيظهر لون أزرق يتفجى.

مكونات (100غ)			المواد (أ)	
المواد (ب)			ماء	أملاح معدنية
البروتين	العنصر (س)	الاسم	24غ	0.2غ
2.2غ	73غ	0.6غ		

- 1- ما هي العنصر (س)؟
- 2- صف العنصر (س) حسب نورها في الجسم.
- 3- سم المواد (أ) والمواد (ب).
- 4- كيف تميز بين المواد (أ) والمواد (ب)؟

التمرين الثاني:

لتعرف على أغذية النبات الأخضر تم إجراء مجموعة من التجارب كتتت نتائجها كما في الوثيقة المقبلة:



- 1- قسر نتائج التجارب .
- 2- استخرج من خلال هذه التجارب الحاجيات الغذائية للنبات الأخضر .
- 3- عرف المحلول المعني .

الجزء الثاني : (08 نقاط)

الوضعية الإكلينيكية

يعاني كمال من زيادة في الوزن تسبب له مشاكل صحية عديدة، بينما صديقه مراد فهو شخص سليم يتمتع بوزن مثالي يمنحه الخفة والرشاقة. أراد مراد أن يفسر لكمال بأن الحالة التي يعاني منها مرتبطة بتغذيته ونشاطه مدعماً أقواله بمحتويات السند التالي :

صحة التغذية والحاجة	النشاط	نوع الإقضية المستهلكة في الغالب	مراد
			العمر: 16 سنة الوزن: 60kg الطول: 1,65m مؤشر كتلة الجسم: 22,03
			العمر: 16 سنة الوزن: 90kg الطول: 1,65m مؤشر كتلة الجسم: 33,05

بالاعتماد على النص السند وما درسته أجب على ما يلي:

1 - حدد المرض الذي يعاني منه كمال.

- *

2 - قدم تفسيرين لسبب المرض الذي يعاني منه كمال.

- *

- *

3 - اقترح ثلاث نصائح تتوقع من مراد أن يقدمها لكمال أصبح ممتعاً بوزن مثالي مثله.

- *

- *

- *

4 - ينتج عن عدم احترام القواعد الصحية للتغذية عدة أمراض .

- أذكر نوعين من هذه الأمراض . مع ذكر السبب الذي يؤدي إلى الإصابة بكل مرض .

بسبب

- مرض

بسبب

- مرض