

الاسم و اللقب :

القسم :

فرض في مادة العلوم الطبيعية للثلاثي الأول

التمرين الأول: (6 ن)

تناول خالد في وجبة الغذاء بطاطا مقلية مع الدجاج المحمر ، قطعة خبز ، طبق سلطة ، كوب من الحليب الرائب بالإضافة إلى الماء .
1 - صنف الأغذية المكونة للوجبة الغذائية حسب الجدول التالي

المصدر	الاصـل	الاغذية
		بطاطا مقلية
		الدجاج المحمر
		قطعة خبز
		طبق سلطة
		الحليب الرائب
		الماء

2-- ما الفرق بين الحليب و الماء من حيث الاصل ؟

التمرين الثاني: (6 ن)

1. اعط تفسيراً للحالات التالية .

- يقدم للرياضي قبل الانطلاق كأس عصير يرتقال

- يكثر سكان المناطق الباردة من تناول الدسم

- يقدم للطفل كمية من اللحوم اكثر من البالغ

2. اربط بسهم بين الشخص و الاغذية اللازمة له

- طفل

- عامل في ورشة - اغذية طاقة

- شخص مريض في المستشفى

- مراهق - اغذية بناء

- امرأة حامل

- رياضي كرة قدم

الوضعية الإدماجية : (8 ن)

بشرى تلميذة عمرها 10 سنوات , تهمل الوجبات الغذائية المحضرة في البيت , رغم تحذيرات والدتها من هذا السلوك الغذائي
بعد اشهر , اصبحت بشرى نحيفة , شاحبة الوجه , قليلة النشاط الحركي و الفكري كما تعاني من صداع متكرر
- اعتمادا على مكتسباتك القبلية و اسندات التالية

1. فسر الاعراض المرضية المرضية التي تعاني منها بشرى

2. اقترح نصائح لبشرى للوقاية من هذه الاعراض

