

تقويم وتشخيص المكتسبات القبلية

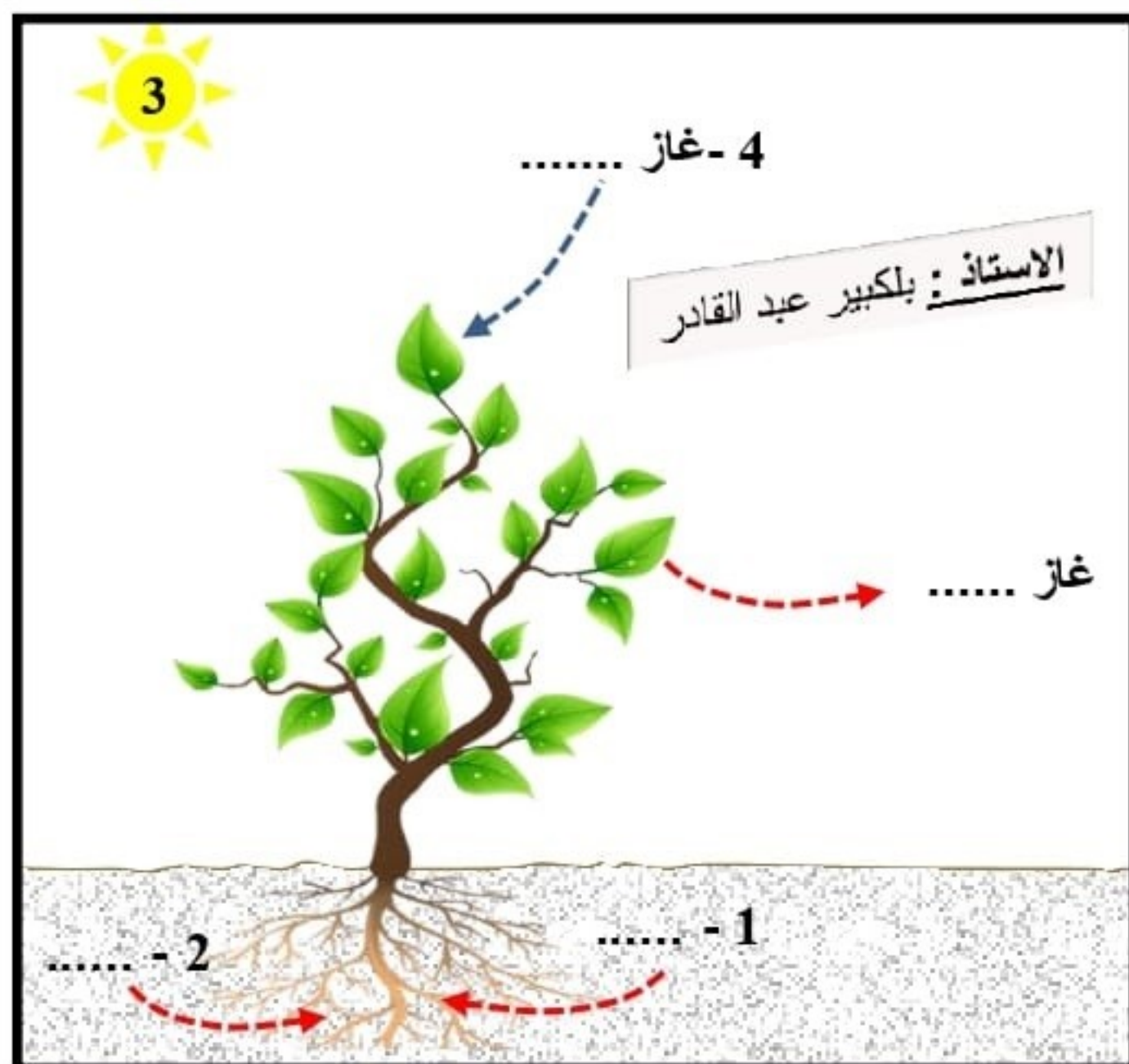
التمرين الاول: الانسان كائن حي ، يتناول بوميا أغذية متنوعة ، تنتمي إلى مجموعات مختلفة ، ليسد بها حاجة جسمه .

- صنف الاغذية التالية في مجموعتها المناسبة حسب الجدول :



المجموعة الغذائية	اللحوم	الحليب و مشتقاته	الخضر والفواكه	العجائن	الدهون	الاغذية المعدنية
الغذاء

التمرين الثاني: يعتبر النبات الاخضر عنصرا مهما في حياتنا ، فهو يلقب بـ " رئة الانسان " ، لذا وجب الحفاظ عليه و الاعتناء به :



1- أكمل الفراغات بالمصطلح المناسب في العبارة التالية :

- يحتاج النبات الاخضر إلى و
الذين يستمدهما من بواسطة
وإلى غاز الذي يمتصه من
كما يحتاج إلى

2- برر تسمية النبات بـ " رئة الانسان " .

- يمثل النبات رئة الانسان لأنه
.....

3- قدم بعض النصائح التي توضح كيفية الاعتناء
بالنبات الاخضر .

- للحفاظ على النبات الاخضر يجب :
.....