



2022 مارس

المستوى: الخامس ابتدائي (5AP)

## اختبار الفصل الثاني في مادة التربية العلمية

الاسم ..... القسم ..... اللقب .....

التمرين الأول:

أجب (صحيح) أو (خطأ) أمام كل جملة.

- يتطلب الجهد العضلي زيادة في كمية العناصر الغذائية فقط. (.....)
- تستجيب العضوية بزيادة الوتيرتين التنسجية والقilia. (.....)
- العضلة القابضة والعضلة الباسطة متضادتان. (.....)
- نباتات الشيح والسدرة تنمو في وسط قليل الماء. (.....)
- تكثر النباتات الخضراء في الصحراء. (.....)

التمرين الثاني:

تنكئ النباتات مع الوسط قليل الماء بثلاثة أساليب. - اذكرها.

.....

.....

.....

التمرين الثالث:

المحافظة على صحتنا أثناء الجهد العضلي يتطلب من تطبيق بعض القوانيين. - اذكر ثلاثة منها؟

.....

.....

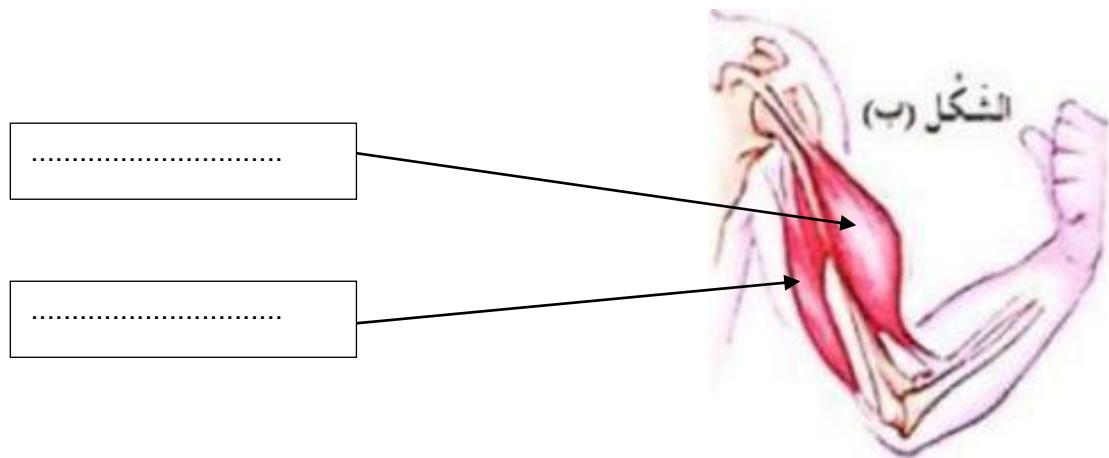
.....

التمرين الرابع:

الحركة هي نتيجة تقلص عضلات مرتدة بالعظام بواسطة الأوتار. أكمل بما يناسب للتعرّف على مظاهر التنسيق الوظيفي أثناء الحركة.

- عندما تقلص العضلة ..... طولها مما يؤدي إلى ..... العظام من ..... جهتي .....
- يوجد نمطان من حركة الساعد: ..... حركة ..... وحركة ..... حركة .....

- حَدِّدْ نَوْعَ الْعَضَلَةِ الْمُشَارِ إِلَيْهَا فِي الشَّكْلِ.



بِالْتَّوْفِيقِ.

## التصحيح النموذجي

### التمرين الأول:

- أجيب (صحيح) أو (خطأ) أمام كل جملة.
- يتطلب الجهد العضلي زيادة في كمية العناصر الغذائية فقط. (خ)
- تستجيب العضوية بزيادة الوريرتين التنفسية والقلبية. (ص)
- العضلة القابضة والعضلة الباسطة متضادتان. (ص)
- نباتات الشيح والسدرة تنمو في وسط قليل الماء. (ص)
- تكثر النباتات الخضراء في الصحراء. (خ)

### التمرين الثاني:

تتكيف النباتات مع الوسط قليل الماء بثلاثة أساليب:

- البحث عن الماء بجذور سطحية كثيرة التفرع لامتصاص الماء من السطح.
- الحفاظ على الماء باختزانه في أجزاء نباتية مثل الساق والأوراق.
- التقليل من ضياع الماء بتقليل مساحة الأوراق أو بوجود غلاف غير نفاذ شمعي.

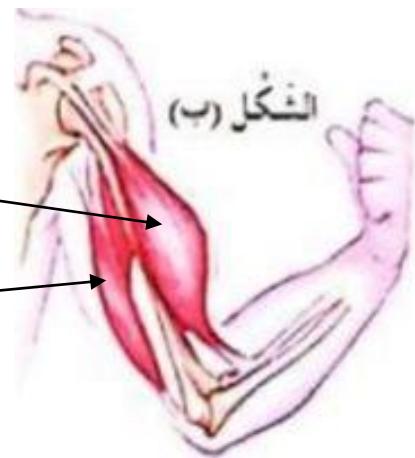
### التمرين الثالث:

- للمحافظة على صحتنا أثناء الجهد العضلي يتطلب منا تطبيق بعض القوانيين. اذكر ثلاثة منها؟
- تسخين العضلات قبل الجهد العضلي .
  - شرب الماء .
  - التغذية الصحية المتوازنة.

### التمرين الرابع:

- الحركة هي نتيجة تقلص عضلات مرتدة بالعظام بواسطة الأوتار. أكمل بما يناسب لتعرف على مظاهر التنسيق الوظيفي أثناء الحركة.
- عندما تقلص العضلة يصر طولها مما يؤدي إلى تحريك العظام من جهتي المفصل
- يوجد نمطان من حركة الساعد:
  - حركة الثني وحركة البسط

- حدد نوع العضلة الم المشار إليها في الشكل.



العضلة القابضة

العضلة الباسطة

الشكل (ب)