

اختبار الفصل الأول**الوضعية البسيطة 1**

يعد البرتقال من أكثر الفواكه استهلاكاً في فصل الشتاء لاحتوائه على مجموعة من المكونات الضرورية للعضوية و للكشف عنها قمت بمجموعة من التجارب .

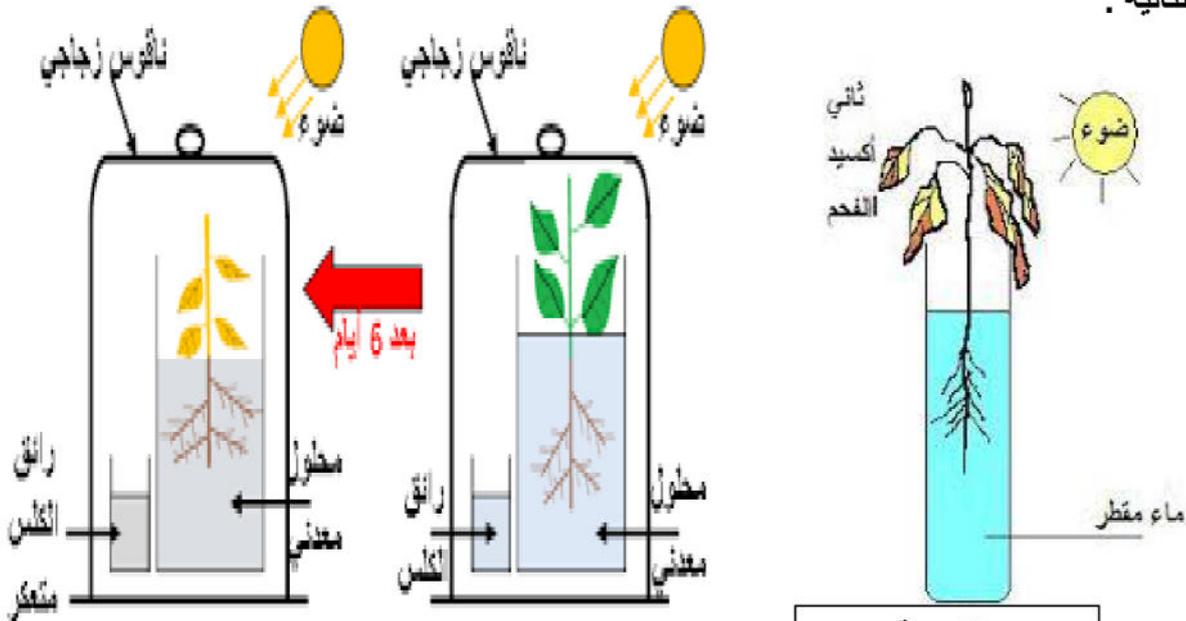
1 / أتمم الجدول

الغذاء البسيط	الكاشف	النتيجة	دور الغذاء في العضوية
الماء			
ملح الكلورور			
السكريات			

2 / يحتوي البرتقال على فيتامين (C) ين دوره في العضوية .

الوضعية البسيطة 2 :

يعتبر النبات الأخضر كائن حي فهو يتغذى مثل الكائنات الحية الحيوانية و لمعرفة غذائه المعدني قمنا بالتجارب التالية .



التجربة 1

التجربة 2

1 / حدد دور رائق الكلس في التجربة 1 .

2 / اشرح سبب موت النبات في التجربة 1 و في التجربة 2 .

3 / استنتج احتياجات النبات من خلال هذه التجارب .

الوضعية الإدماجية

1 / السياق :

يعتمد أحمد الذي يدرس في الأولى متوسط بمتوسطة سي طارق في وجباته على الأغذية المصبرة مثل الشيبس بالإضافة الى الشيكولاتة و الحلويات كما يقضي معظم وقته في اللعب بالهاتف المحمول .

بعد مدة أصبح أحمد يعاني من الأعراض التالية :شاحب الوجه هزيل الجسم و يعاني من آلام الأسنان المسوسة التي منعته من النوم ليلا و التركيز في دراسته نهارا .

2 / السندات

الوثيقة 1 راتب المراهق في الحالة العادية و راتب أحمد .

فيتامينات	أملاح	ماء	بروتينات	سكريات	الدهم	الغذاء
A.B.C.D	2غ	2ل	100غ	580غ	75غ	راتب المراهق العادي
D	3غ	1.5ل	50غ	890غ	80غ	راتب أحمد



الوثيقة 5



الوثيقة 4



الوثيقة 3



الوثيقة 2

3 / التعليمات :

بالاعتماد على السياق و السندات المقدمة أجب عن الأسئلة التالية :

1 / اشرح سبب الأعراض التي ظهرت عند أحمد .

2 / قدم نصائح لأحمد تراها مناسبة لتجنب أمراض سوء التغذية .

بالتوفيق

التصحيح

الوضعية البسيطة 1 : 1 / ملأ الجدول6 ن

الغذاء البسيط	الكاشف	النتيجة	دور الغذاء في العضوية
الماء	التسخين في أنبوب	تبخر الماء	البناء (النمو)
ملح الكلورور	نترات لفضة	راسب أبيض يسود في الضوء	البناء
السكريات	محلول فهلنج مع التسخين	راب أحمر أجوري	الطاقة للقيام بالنشاطات

➤ 2 / دور الفيتامين : في العضوية يعتبر من الأغذية الوقائية أي يعطي للجسم مناعة ضد الأمراض.....1 ن

❖ الوضعية البسيطة 2 /

◆ 1 / دور رائق الكلس في الجربة : امتصاص غاز الفحم الموجود داخل الناغوس الزجاجي2 ن

◆ 2 / موت النبات في التجربة 1 : لعدم وجود أملاح معدنية في الماء المقطر ..1 ن

◆ موت النبات في التجربة 2 لغياب غاز الفحم داخل الناغوس الزجاجي1 ن

◆ 3 / الاستنتاج : يحتاج النبات الأخضر لكي ينمو الى الأملاح المعدنية والى غاز الفحم2 ن

❖ الوضعية الإدماجية

• 1 / بالاعتماد على السياق و السندات المقدمة

❖ سبب الأعراض التي يعاني منها أحمد هي تناوله لراتب غذائي ناقص

❖ **هزيل الجسم** . بسبب نقص أغذية البناء في راتبه الغذائي فهو يحتاج الى 100 غ يوميا بينما أحمد يوفر لجسمه فقط 50 غ و 1.5 ل من الماء عوض 2ل حسب السند 1 فراتبه يحتوي على نسبة كبيرة من أغذية الطاقة و قلة الفيتامينات1 ن

❖ **شاحب الوجه** : بسبب نقص الراتب الغذائي الذي لا يحتوي على الفيتامينات حسب السند 1 من جهة و قلة النوم بسبب آلام الأسنان و الاستعمال المفرط لألعاب الفيديو حسب الوثيقة 5.....1 ن

❖ **آلام الأسنان** نتيجة اصابتها بالتسوس حسب السند 2 و السبب نوعية الراتب الغذائي الذي يحتوي على 890 غ من لغلوسيدات عوض 580 غ حسب السند 1 بالاضافة الى عدم تنظيف الأسنان بعد كل وجبة فأصبح غير قادر على المضغ الجيد1 ن

2 / بالاعتماد على السياق و السندات المقدمة3 ن

الوقاية من هذه الأمراض يجب أن يكون الراتب الغذائي

كاملا : يحتوي على 15 بروتينات . 25 دسم . 60 غلوسيدات

متوازنا : يحتوي على أغذية البناء و الطاقة

متنوعا : من مصدر عضوي نباتي و مصدر عضوي حيواني

منتظما : أي موزعا على وجبات

أن يكون نظيفا أي خاليا من الجراثيم

تنظيف الأسنان بالفرشات و معجون الأسنان بعد كل وجبة لمدة 3 دقائق حسب السند

مراجعة طبيب الأسنان على الأقل مرة في السنة حسب السند 4

1 ن التنظيم

الشبكة التقويمية للوضعية الإدماجية

المعايير 1 - الوجاهة , 2 - استعمال أدوات المادة . 3 - الانسجام . 4 - الاتقان

السؤال		مؤشرات الكفاءة	1م	2م	3م
س1	م 1	يقدم تفسيرا للحالات لثلاث حالة الهزال (النقص الكبير في الوزن) حالة شحوب الوجه حالة آلام الأسنان	+		
	م 2	توظيف السندات المطلوبة : نقص الوزن سببه نقص أغذية البناء في الراتب الغذائي و قلة الفيتامينات	+		
	م 3	يقدم معطيات من الجدول شحوب الوجه سببه سببه نقص الراتب الغذائي و الاستعمال المفرط للهااتف المحمول و آلام الأسنان و عدم القدرة على المضغ الجيد للأغذية يعتمد على الوثيقة 2 و 3 و 5 آلام الأسنان سببه اصابة الأسنان بالتسوس بسبب الافراط في الأغذية الطاقوية و عدم نظافة الأسنان	+		
.....	التفسير نقص الوزن مرتبط بقلّة أغذية البناء في الراتب الغذائي و شحوب الوجه بسبب نقص الكريات الدموية الحمراء في الدم و التي سببها نقص ملح الحديد في الراتب الغذائي آلام الأسنان نتيجة الاصابة بالتسوس لانعدام النظافة	+
	س 2	الوقاية من أمراض سوء التغذية يقدم طرق الوقاية من هذه الأعراض بتركيز على شروط الراتب الغذائي	+		
	م 2	توظيف السندات المطلوبة : يعتمد على السند 2 و 3 و 4	+		
	م 3	يقدم الشروط المطلوبة	+		