



التمرين الأول: 6 نقاط.

عند حديث أمين مع أبيه حول أنواع العناية الضرورية للمزروعات أكد له أبوه على ضرورة السقي المتكرر، كلما جفت التربة أو مال النبات إلى الذبول، والتسميد كلما تطلبت الحاجة لذلك. ولاكتشاف أغذية النبات الأخضر التي يوفرها كل نوع من العناية أجرى أحمد التجارب التالية.

اعتمادا على المعطيات التي توفرها الأسناد أجب عن التعليمات التالية.

1. اختر نوع المحلول الذي تم به سقي نبتة الوثيقة 1 مع العلم أنها نمت بشكل

جيد:

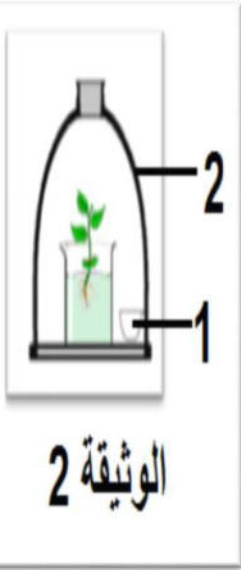
أ. محلول معدني ب. ماء مقطر.

2. أتم وضع البيانات المناسبة على الوثيقة 2 مع ذكر دورالعنصر 1 الذي

وضعه أحمد في الحوض الصغير بجوار النبتة .

3. فسّر عدم نمو النبات في الوثيقة 2.

4 استخلص مما سبق الأغذية التي يستمدّها النبات الأخضر من وسطه .



التمرين الثاني: 6 نقاط.

حدد العبارات الصحيحة والخاطئة وصحّح الخاطئة منها.

1. ظهور راسب احمر أجوري في بول عمر بعد إضافة محلول فهلنك والتسخين دليل على وجود البروتين في بوله.
2. الماء المقطر هو محلول يتركب من ماء أذيت فيه أملاح معدنية.
3. الأغذية المعدنية أغذية فحمية يدخل في تركيبها عنصر الفحم.
4. البروتينات الحيوانية والنباتية أغذية نمو وصيانة .
5. في مناخ بارد نزيد من الدسم وننقص من البروتينات.
6. في حالة النشاط نكثر من الغلوسيدات والماء والأملاح المعدنية.

وفقكم الله



الوضعية الإدماجية: 8 نقاط.

خلال حوار دار بين تلاميذ السنة الأولى حول أمراض سوء التغذية التي يتعرض لها الأفراد في مختلف بقاع العالم اختلفت الآراء عن الأسباب الحقيقية لتلك الأمراض: أحمد: يربطها بالفقر والغنى فقط. أما أمين : يربطها بسلوكات غذائية سيئة .

اعتمادا على معارفك والمعطيات المرفقة بالسندات أجب عن التعليمات التالية:

1. ساعد أمين على إثبات صحة رأيه بتكملة الجدول بما هو مناسب .

السلوك الغذائي (الوضعية التي يعاني منها الأفراد)	المرض الناتج	الغذاء البسيط الناقص أو الزائد عن الحاجة.
الاعتماد كليا على الحبوب وعدم احتواء الراتب الغذائي على منتجات حيوانية.		
الإفراط في تناول الحبز والعجائن والشحوم والزيده.		
عدم تناول الأسماك وملح الطعام المزود باليود		
.....وعدم تعريض الأطفال لأشعة الشمس .		نقص الكالسيوم والفيتامين D



2. حدّد المواصفات التي يجب أن تتوفر في تغذيتنا لتجنب أمراض سوء التغذية:

أ. لتجنب النقصان أو الإفراط في تناول الأغذية في الراتب الغذائي اليومي.

ب. ليتحصل الجسم على كافة الأغذية البسيطة التي يحتاج إليها.

3. حدّد الوجبات الغذائية اليومية ومواعيد تناولها.