

اللقب و الاسم:

القسم:

الفوج:

النقطة:

التمرين الأول (4ن) تصنف الأغذية التالية إلى ست مجموعات: اكتب اسم كل مجموعة في الخانة الفارغة تحت كل صورة.



.....

.....

.....

.....

التمرين الثاني (4ن):

يؤدي النقص أو زيادة في تناول الأغذية عن الوجبة الصحية إلى ظهور أمراض.
- أكمل الجدول بربط كل مرض بمسبباته وذلك بوضع علامة (+) في كل خانة تناسبها

مسبباته	الافراط في تناول العجائن والمواد السكرية	عدم تناول الخضر الطازجة كالجزر	الاعتماد على الحبوب فقط كغذاء	عدم تناول الحليب و مشتقاته
ضعف الرؤية				
البدانة				
الكساح				
الهزال				

التمرين الثالث (4ن):

نبات مثل الإنسان يحتاج إلى الماء و الغذاء لكي ينمو ويتطور
- أكمل البيانات في الرسم المقابل



التمرين الرابع (8ن): أكمل النص العلمي بوضع كل مصطلح في مكانه الصحيح : ضوء الشمس, الأوراق, الرشيم, التربة, نبتة كاملة, الماء و الأملاح المعدنية, جنوره.

يتغذي..... في البذرة من الفلقتين, حتى ينمو و يصبح..... حيث تتشكل..... الساق, والجذور.
عندما يصبح الرشيم نباتا كاملا يتحصل على غذائه من..... التي يمتص منا..... بفضل..... كما يحتاج في غذائه إلى.....