

المدة: ساعة ونصف

اختبار الفصل الأول
{ في مادة علوم الطبيعة والحياة }

المستوى: 01 متوسط

2017/2016

تمعن جيدا في الأسئلة وأجب بطريقة مرتبة و علمية.**الجزء الأول : (12 نقطة)****التمرين الأول (6 نقاط)**

قام تلاميذ القسم باستعمال برمجيات لقياس القيم الطاقوية المتعلقة بالإمداد (في الأغذية) والاستهلاك (في العضوية) اليومي لثلاثة من زملائهم . النتائج المتحصل عليها يلخصها الجدول الموالى .

يوبا	عصام	ريمة	
12000	16000	8000	الإمداد الطاقوي في الأغذية (kj)
12000	8000	12000	الاستهلاك الطاقوي في العضوية (kj)
ثبات	تضارب	تناقص	تغير وزن الجسم

التعليمات:

1. فسر : تزايد وزن عصام . و تناقص وزن ريمة .
2. اشرح كيف نحافظ على وزن ثابت مثل يوبا .

التمرين الثاني:

إليك الوضعيات التالية :

- أكسل يكشف عن النشاء في الخبز .
- محمد يحث (ينصح) صديقه بأن يترك الكسل و يمارس الرياضة عن طريق المشي أو ركوب الدراجة أو السباحة .
- ماسي يعرف الراتب الغذائي لزميلته في القسم .

التعليمية: ساعد كل من أكسل - محمد - و سامي: في مهمته بالتوسيعات المناسبة .

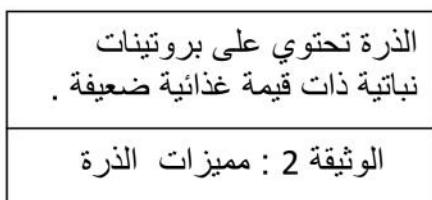
الجزء الثاني (8 نقاط)

يعتبر مرض الكواشيووركور (Kwashiorkor) من أمراض سوء التغذية الأكثر انتشارا في الدول السائرة في طريق النمو . بحيث يستبدل حليب الأم بوجبات غنية بالنشاء كالذرة . يتميز الأطفال المصابون بهذا المرض بضمور في العضلات وبطء شديد في النمو الجسدي والتأخر النمو العقلي . وتصل نسبة الوفيات عند المصابين إلى 30 % من الأطفال دون سن الخامسة..

بعد استغلال السندات ومعلوماتك السابقة.

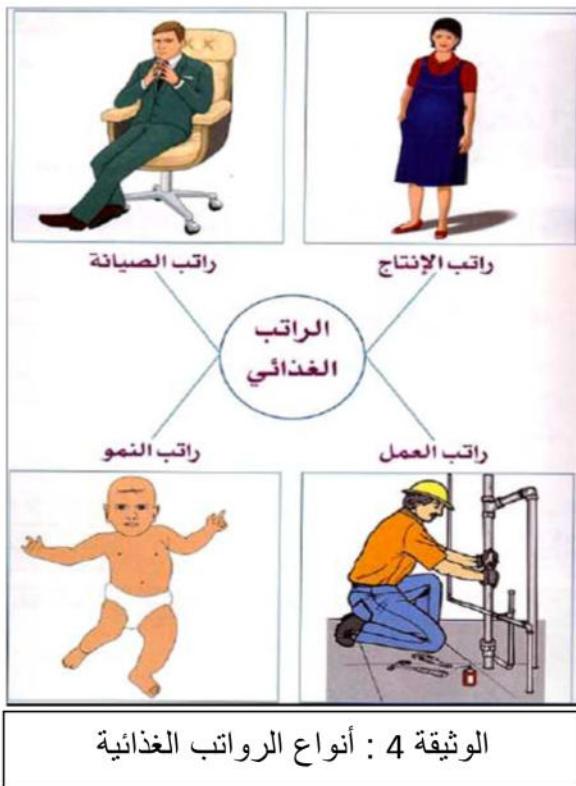
1. قدم تفسيرا لأعراض هذا المرض.
2. قدم نصيحتين لتفادي هذا المرض .

السندات:



حليب الأم يحتوي على بروتينات حيوانية عالية الجودة و تفيد نمو الجهاز العصبي خاصة .

الوثيقة 1 : مميزات حليب الأم



الوثيقة 3 : التوازن الغذائي .

ملاحظة : أعراض المرض = الصفات المرضية