

المستوى: 01 متوسط

2017/2016

اختبار الفصل الأول في مادة علوم الطبيعة والحياة

المدّة: ساعة ونصف

تمعن جيدا في الأسئلة و أجب بطريقة مرتبة و علمية.

الجزء الأول: (12 نقطة)

التمرين الأول (6 نقاط)

قام تلاميذ القسم باستعمال برمجيات لقياس القيم الطاقوية المتعلقة بالإمداد (في الأغذية) و الاستهلاك (في العضوية) اليومي لثلاثة من زملائهم . النتائج المتحصل عليها يلخصها الجدول الموالي .

ريمة	عصام	يوبا	
8000	16000	12000	الإمداد الطاقوي في الأغذية (kj)
12000	8000	12000	الاستهلاك الطاقوي في العضوية (kj)
تناقص	تزايد	ثبات	تغير وزن الجسم

التعليمات:

1. فسر : تزايد وزن عصام . و تناقص وزن ريمة .
2. اشرح كيف نحافظ على وزن ثابت مثل يوبا .

التمرين الثاني:

إليك الوضعيات التالية :

- أكسل يكشف عن النشاء في الخبز .
- محمد يحث (ينصح) صديقه بأن يترك الكسل و يمارس الرياضة عن طريق المشي أو ركوب الدراجة أو السباحة.
- ماسي يعرف الراتب الغذائي لزميلته في القسم .

التعليمة: ساعد كل من أكسل – محمد – و سامي: في مهمته بالتوضيحات المناسبة .

الجزء الثاني (8 نقاط)

يعتبر مرض الكواشيوركور (Kwashiorkor) من أمراض سوء التغذية الأكثر انتشاراً في الدول السائرة في طريق النمو. بحيث يستبدل حليب الأم بوجبات غنية بالنشاء كالذرة. يتميز الأطفال المصابون بهذا المرض بضمور في العضلات وبطء شديد في النمو الجسدي والتأخر النمو العقلي. وتصل نسبة الوفيات عند المصابين إلى 30% من الأطفال دون سن الخامسة.. بعد استغلال السندات ومعلوماتك السابقة.

1. قدم تفسيراً لأعراض هذا المرض.
2. قدم نصيحتين لتفادي هذا المرض.

السندات:

الذرة تحتوي على بروتينات نباتية ذات قيمة غذائية ضعيفة .
الوثيقة 2 : مميزات الذرة

حليب الأم يحتوي على بروتينات حيوانية عالية الجودة و تفيد نمو الجهاز العصبي خاصة .

الوثيقة 1 : مميزات حليب الأم



الوثيقة 4 : أنواع الرواتب الغذائية



الوثيقة 3 : التوازن الغذائي .

ملاحظة : أعراض المرض = الصفات المرضية