

الجزء الأول

التمرين الأول: 6 نقاط أملأ الفراغات بما يناسبها من الكلمات التالية :

( كامل \_ أغذية معدنية \_ بسيط \_ طاقة \_ أغذية عضوية \_ مركب )

1. يدعى الغذاء المكون من مادة واحدة غذاء .....
2. يدعى الغذاء المكون من مادتين أو أكثر غذاء .....
3. يتم تصنيف الأغذية من حيث المصدر إلى ..... و .....
4. يعتمد الرضيع في تغذيته على الحليب فقط لأنه غذاء .....
5. تصنف السكريات حسب دورها في الجسم إلى أغذية .....

التمرين الثاني: 6 نقاط لديك الأغذية التالية : ماء - تفاح - لحم - ملح - سكر - عسل

1. صنفها ضمن جدول حسب أصلها

أغذية من أصل نباتي	أغذية من أصل حيواني	أغذية من أصل معدني
.....	.....	.....
.....	.....	.....

2. إستخرج من المجموعة غذاء بسيط و غذاء مركب

غذاء بسيط .....

غذاء مركب .....

3. إستخرج من المجموعة غذاء عضوي و غذاء معدني

غذاء عضوي .....

غذاء معدني .....

الجزء الثاني: 8 نقاط

## الوضعية الإدماجية : 8 نقاط

تتكون عائلة زميلك أحمد ( تلميذ سنة أولى إبتدائي ) من الأب ( فلاح ) و الأم ( حامل ) و الجدة ( مسنة ) :

- ✓ حدد نوع الراتب الغذائي لكل فرد من أفراد العائلة ( أحمد , الأب , الأم , الجدة ) ؟
- ✓ عرف الراتب الغذائي ؟
- ✓ ماهي حالات تغير الراتب الغذائي ؟

### **الحل :**

✓ الراتب الغذائي لأحمد هو : .....

الراتب الغذائي للأب هو : .....

الراتب الغذائي للأم هو : .....

الراتب الغذائي للجدة هو : .....

✓ تعريف الراتب الغذائي :

.....  
.....

✓ حالات تغير الراتب الغذائي هي :

.....  
.....  
.....

**بالتوفيق**