



## التمرين الأول:

أ- ضع علامة X في الخانة المناسبة:

غذاء معدي	غذاء عضوي		غذاء كامل	غذاء مركب	غذاء بسيط	مصدر و تركيب الأغذية
	حيواني	نباتي				
						ملح الطعام
						حليب
						عسل
						خبز
						سكر عنب

ب- تتركب الأغذية من مجموعة من العناصر الغذائية وللكشف عنها نستعمل بعض المحاليل التي تدعى الكواشف.

1- املأ الجدول التالي من خلال ما درست:

النتائج	الكاشف	الأغذية
ظهور لون أحمر أجوري	محلول فهلنك + .....	.....
.....	.....	النشاء
.....	حمض الأزوت	.....

## الوضعية الإدماجية:

تتكون أسرة صهيب الذي يدرس في السنة الأولى متوسط من أب رياضي و أخ صغير  
تقوم الأم الواعية بإعداد وجبات غذائية تتوافق مع احتياجات كل أفراد عائلتها

## السندات:

الأغذية المقدمة للأطفال  
ترتكز أساسا على الأغذية الغنية بالبروتينات  
الماء، الأملاح المعدنية و الفيتامينات مثل:  
الحليب، الأسماك و اللحوم، البيض و الخضر و  
الفواكه .

السند 2

الأغذية المقدمة للأب  
ترتكز أساسا على أغذية غنية بالغلوسيدات و  
الدسم مثل : العصائر، العجائن، حلويات و الأجبان

السند 1

بالاعتماد على السندات و مكتسباتك السابقة :  
1. فسر سبب اختيار الأم الأغذية الغنية بالبروتينات لأطفالها.

.....  
.....  
.....

2. بين لماذا يحتاج الاب لكميات اكبر من الغلوسيدات و الدسم في غذائه اليومي .

.....  
.....  
.....  
.....