

الوضعية الأولى :

ضَع « صَحِيح » أَوْ « خَطَأ » أَمَامَ كُلِّ عِبَارَةٍ

• الأكلات الصحية تَسببُ التَّسْوُسَ . [.....]

• اغْسَلْ يَدَيْ قَبْلَ وَ بَعْدَ الأَكْلِ . [.....]

• الإكثارُ مِنَ الأَطْعَمَةِ الدَسِيمَةِ يُسببُ الأَمْرَاضَ [.....]

• تَنْظِيفُ الأَسْنَانِ بِالأَفْرَشَاةِ وَالمَعْجُونِ بَعْدَ كُلِّ وَجْبَةٍ [.....]

• اغْلِقْ الحَنْفِيَةَ بَعْدَ كُلِّ اسْتِعْمَالٍ [.....]

الوضعية الثانية :

صَنِّفِ الأَغْذِيَةَ حَسَبَ الجَدْوَلِ

مَشْرُوبَاتٌ غَازِيَةٌ ، حَلِيبٌ ، رَقَائِقُ البَطَاطَا ، الثَّقَاحُ ، حَسَاءُ خُضِرٍ

أغذية غير صحيّة	أغذية صحيّة
.....
.....
.....

الوضعية الثالثة :

أَكْمِلْ بِمَا يُنَاسِبُ: (مُتَوَازِنَةٌ ، تَنْظِيمٌ ، الجِسْمُ ، صِحِّيَّةٌ)

لِلْحِفَازِ عَلَى سَلَامَةِ مِنَ الأَمْرَاضِ وَ الأُوْبِيَّةِ يَجِبُ أَنْ

تُعَدِّيهِ تَعْدِيَةً أَوَّلًا بِلِقْبَاعِ عِدَّةِ قَوَاعِدَ تَتَعَلَّقُ بِالتَّغْذِيَةِ

وَ أَوْقَاتِ تَنَاوُلِهَا.

الوضعية الرابعة :

لِلأَكْلِ آدَابٌ وَجَبَ عَلَيْنَا التَّحَلِّيَ بِهَا ، أَدْكُرْ ثَلَاثًا مِنْهَا

1.

2.

3.