

السنة الدراسية : 2022/2021  
الاستاذة : مدفوني

ابتدائية : بلقاسمي عثمان - أم البواقي  
المستوى : الثالثة ابتدائي

## التقويم الفصلي الأول في مادة التربية المدنية



أجيبُ بصحيح أو خطأ أمام كل عبارة :

الوضعية الأولى: 2ن

- ◆ الأكل بسرعة يُسبب ألامًا في المعدة: .....
- ◆ النظافة هي تنقية الجسم فقط: .....
- ◆ الإسراف في شراء الأغذية يؤثر على ميزانية العائلة: .....
- ◆ الأكلات السريعة ليست خطيرة على الصحة: .....



أصنفُ في الجدول مايلي:

الوضعية الثانية: 3ن

لا أكثر من تناول السكريات و المواد الدسمة، غسل السيارة بالماء - لا تناول الدواء دون استشارة الطبيب، أضغ الفضلات في سلة المهملات - أحافظ على نظافة القسم - أنظم أوقات الوجبات الغذائية.

أحافظُ على نظافتي	أحافظُ على صحتي
.....	.....
.....	.....
.....	.....

أربط بين شطري الجملة:

الوضعية الثالثة: 2ن

- |                           |   |                                  |
|---------------------------|---|----------------------------------|
| * من نعم الله تعالى علينا | * | تناول الأغذية مُنتهية الصلاحية   |
| * على ميزانية العائلة     | * | الطعام و الشراب                  |
| * يؤدي لإنتقال الجراثيم   | * | عدم غسل اليدين                   |
| * يُسبب التسمم            | * | عدم الإسراف في شراء الأغذية يؤثر |

الوضعية الإدماجية: 3ن

إياد تلميذ يحب أكل الحلويات و الأكلات السريعة و المشروبات الغازية، فزاد وزنه و قلت حركته.

- ماهي الأكلات التي يحبها إياد؟ .....
- ممّا يعاني أباد؟ .....
- أقدم له نصيحتين للتخلص من مشكلته؟ 1 - .....
- 2 - .....