



ديسمبر 2020

المستوى: الثالث ابتدائي (3AP)

## الفرض الأول للفصل الأول في التربية العلمية

اللقب: ..... الاسم: ..... القسم: .....

التمرين الأول: أجب بصحيح أو خطأ.

- النظافة هي الحفاظ على المكان فقط. (.....)
- استعمل مجفف الشعر في الحمام. (.....)
- لعب بالحاسوب لساعات طويلة. (.....)
- اتكلم في الهاتف وهو في حالة الشحن. (.....)

التمرين الثاني: اربط كل عبارة بما يناسبها.

- |                          |                         |
|--------------------------|-------------------------|
| - المشروبات الغازية تسبب | - الإفراط في الأكل.     |
| - التغذية المتوازنة      | - نقص في التغذية.       |
| - السمنة سببها           | - خطراً على الصحة.      |
| - فقر الدم سببه          | - تقي الجسم من الأمراض. |

التمرين الثالث:

مريم بنت تخب أكل الحلويات و الأكلات السريعة والمشروبات الغازية فراد وزنها وقلت حركتها.

1- ما هي الأكلات التي تفضلها مريم ؟

.....

2- مما تعاني مريم ؟

.....

3- قَدِّمِ نَصِيحَتَيْنِ لِلتَّخَلُّصِ مِنْ مُشْكَلَتِهَا.

..... -1

..... -2

بالتوفيق