



في فبراير 2021

المستوى: الثالث ابتدائي (3AP)

## اختبار الفصل الأول في مادة التربية العلمية

الاسم: ..... القسم: ..... اللقب: .....

التمرين الأول: (2ن)

صنف الأغذية التالية في الجدول حسب المجموعة الغذائية التي تنتمي إليها.

الجزر - الرزبة - الدجاج - اللبن - عصير البرتقال - الخوخ - العدس - السمك

الماء و المشروبات	الحبوب	الحليب و مشتقاته	الخضروات	اللحوم	الدهون
.....	.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....

التمرين الثاني: (2ن) أجب بـ "صحيح" أو "خطأ":

- مصادر الأغذية نباتي فقط (.....)
- تُصنف الأغذية إلى خمس مجموعات أساسية. (.....)
- كلما زاد الجهد العضلي زاد نشاط القلب. (.....)
- ممارسة الرياضة تحمي القلب والرئتين. (.....)

التمرين الثالث: (3ن)

رافق أحmed صديقي سعيد وأمين في نزهة إلى الغابة، عندما وصلوا بدأ أحmed في ممارسة رياضة الجري، أما سعيد فتجول في أرجاء الغابة، بالمقابل اكتفى أمين بالاستلقاء تحت ظل الشجرة.

قام كل طفل بحساب عدد دقات قلبه أثناء هذه النشاطات المختلفة.

أربط كل طفل بعدد دقات قلبه:

أمين

سعيد

أحمد

112 دقة في الدقيقة

69 دقة في الدقيقة

97 دقة في الدقيقة

#### التمرين الرابع: (3ن)

اربط بين الحيوان وأثر إرتكازه على السطح ثم صنفها في الجدول.



ثعلب

قرد

غزال

صنف الحيوانات السابقة في الجدول التالي:

حيوانات ذوات حوافر	حيوانات أصبعية	حيوانات أخمية

"**بالتوفيق عزيزي**"

التصحيح النموذجي

## التمرين الأول(2ن):

الماء و المشروبات	الحبوب	الحليب و مشتقاته	الخضروات	اللحوم	الدهون
عصير البرتقال	العدس	اللبن	الخوخ الجزر	الدجاج السمك	الزبدة

التمرين الثاني(2ن) :أجب بـ صحيح أو خطأ:

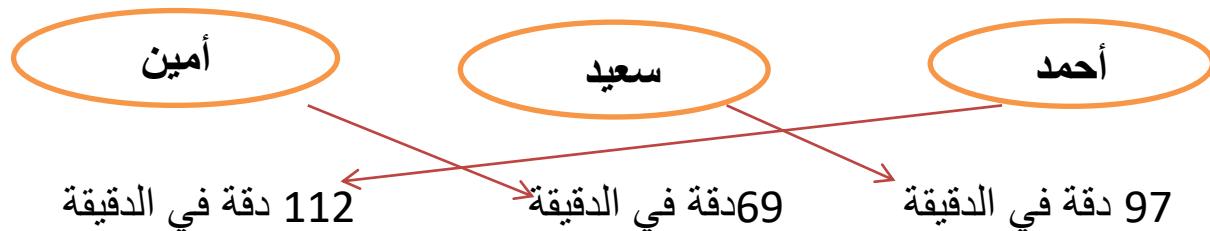
- مصادر الأغذية نباتي فقط (خطأ)
  - تُصنف الأغذية إلى خمس مجموعات أساسية. (خطأ)
  - كلما زاد الجهد العضلي زاد نشاط القلب صحيح
  - ممارسة الرياضة تحمي القلب و الرئتين صحيح

### - التمرين الثالث (1.5 ن):

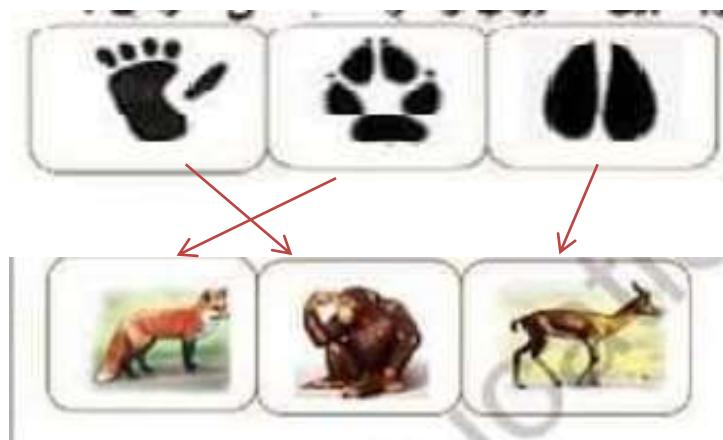
رفاق أحمد صديقيه سعيد وأمين في نزهة إلى الغابة ، عندما وصلوا بدأ أحمد في ممارسة رياضة الجري، أما سعيد فتجول في أرجاء الغابة، بالمقابل اكتفى أمين

-قام كل طفل بحساب عدد دقات قلبه أثناء هذه النشاطات المختلفة.

## ١- أَرْبَطْ كُلَّ طَفْلٍ بِعَدْدِ دَقَاتِ قَلْبِهِ.



**التمرين الرابع (4.5):** أربط بسهم بين الحيوان وأثر ارتكازه على السطح ثم صنفها في الجدول.



ثعلب

قرد

غزال

صنف الحيوانات السابقة في الجدول التالي:

حيوانات ذوات حوافر	حيوانات أصبعية	حيوانات أخمية
الغزال	القرد	الثعلب