

السند:

الإنسان الذي يُمارس الرياضة و يتناول أغذيةً صحيّةً، يُصبح جسمه قويًا و رشيقًا، و يظلُّ طول يومه نشيطًا و يببُّ طول الليل هاديًا .

فقد قال أحد الأطباء ((طعامكم دواؤكم و دواؤكم في طعامكم))، و لهذا يجب عليك عزيزي التلميذ أن تقلل من السكريات و تباعد من الوجبات السريعة و الدسمة، و تكثر من تناول الخضّر و الفواكه و تمارس نشاطًا حركيًا و لو كان بسيطًا ، لأن الحكمة تقول (العقل السليم في الجسم السليم) .

البناء الفكري: (2.5)

1) اختر عنوانًا مناسبًا لهذا النصّ . (0.5)

2) كيف تكون ليلة الإنسان الذي يمارس الرياضة؟

(1).....

3) استخرج من النصّ مرادف العبارة **خفيف الحركة** = (0.5) و ضدّ الكلمة **تقلل** ≠ (0.5)

البناء اللغوي: (4.5)

1) استخرج من النصّ ما يلي : (4×0.25)

اسم موصول	إحدى أخوات كان	فعل مضارع	جمع تكسير

2) حول العبارة الآتية إلى المثنى (التلميذ الذي يمارس الرياضة قوي و رشيق) (5×0.25)

3) أعد كتابة الجملة مع تصحيح الأخطاء (التلميذ الذكيّة تمارس نشاطًا رياضيًا في البية) . (5×0.25)

4) ضع الكلمات التالية في أماكنها المناسبة من الجمل. اللذان - بات - لیت - هم (4x 0.25)

- الأطباء الذين ينصحون المرضى.

- الأعمى يري لیسدد الكرة .

- الحارس يعس طول الليل .

- الرياضة و الغذاء الصحي هما يحافظان على صحتك .

الوضعية الإدماجية: لأحظ الصور و أكتب فقرة تتحدث عن سبب مرض الطفل و كيف شفي منه . (3)

