



مدرسة "الرجاء والتفوق" الخاصة
Ecole Erradja wa Tafaouk
ÉCOLE PRIVÉE

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التربية الوطنية
مديرية التربية الجزائر وسط

مدرسة "الرجاء والتفوق" الخاصة - بوزريعة -



مدرسة "الرجاء والتفوق" الخاصة
Ecole Erradja wa Tafaouk
ÉCOLE PRIVÉE

الاسم واللقب:

السنة الدراسية: 2020/2019

المادة: التربية العلمية
المستوى: الثالثة ابتدائي

اختبار الفصل الأول

التَّمرينُ الأولُ:

أُكْمِلْ مَلءَ الْجَدْوَلِ حَسَبِ الْمِثَالِ.

| التصنيف | نَمَطُ التَّنْقُلِ | نَمَطُ التَّغْذِيَّةِ | طَرِيقَةُ الْارْتِكَازِ عَلَى الْأَرْضِ |
|---|--------------------|-----------------------|---|
|  | الطَّيْرَانِ | نَبَاتِي | أُصْبُعِي |
|  | | | |
|  | | | |
|  | | | |

التَّمرينُ الثَّانِي:

Ecole Erradja wa Tafaouk
ÉCOLE PRIVÉE

أَجِبْ بِصَحِيحٍ أَوْ خَطَأٍ وَصَحِّحِ الْخَطَأَ إِنْ وُجِدَ:

(.....) الْوَجِبَةُ الْغِذَائِيَّةُ الْمُتَنَوِّعَةُ هِيَ الَّتِي تَحْتَوِي عَلَى الْخَضِرِ وَالْفَوَاكِهِ فَقَطْ

(.....) سُوءُ التَّغْذِيَّةِ يُسَبِّبُ الْعَدِيدَ مِنَ الْأَمْرَاضِ

(.....) يَنْبِضُ الْقَلْبُ فِي الصَّبَاحِ وَيَدُقُّ فِي اللَّيْلِ

(.....) الْحَيَوَانَاتُ الْأَحْمَصِيَّةُ تَرْتَكِزُ عَلَى رَاحَةِ أَقْدَامِهَا

(.....) تَنْنَفَسُ الطُّيُورُ تَنْفَسًا مَائِيًّا وَالْأَسْمَاكُ هَوَائِيًّا

التَّمْرِينُ الثَّلَاثُ:

أَكْمَلِ بِمَا يُنَاسِبُ (تَزَادُ، يَسْتَعِدُّ، يَنْقُصُ، يَتَسَارَعُ)
عِنْدَ زِيَادَةِ الْجُهْدِ الْعَضَلِيِّ دَقَّاتِ الْقَلْبِ النَّبْضِ وَعِنْدَمَا الْجُهْدِ
الْعَضَلِيِّ الْقَلْبِ نَشَاطَهُ الْعَادِيَّ.

التَّمْرِينُ الرَّابِعُ:

أَمِينٌ تَلْمِيزٌ فِي الثَّامِنَةِ مِنْ عُمُرِهِ، غِذَاؤُهُ الْمَفْضَلُ هُوَ الْوَجَبَاتُ السَّرِيعَةُ الَّتِي تُبَاعُ فِي الْمَحَلَّاتِ، فَهُوَ مُدْمِنٌ
عَلَى تَنَاوُلِهَا إِلَى أَنْ أَصْبَحَ يُعَانِي مِنَ الْبَدَانَةِ

(1) مِنْ بَيْنِ الْأَطْعِمَةِ الَّتِي يَوْضِحُهَا الْجَدُولُ اذْكُرْ الْأَطْعِمَةَ الَّتِي يُحِبُّهَا أَمِينٌ

| الْأَطْعِمَةُ | الْوَجَبَاتُ الَّتِي يُفَضِّلُهَا أَمِينٌ |
|-------------------------------|---|
| بَيْتْرًا | |
| حَسَاءُ الْبَطَاطَا | |
| الْبَطَاطَا الْمَقْلِيَّةُ | |
| الْأَسْلَطَةُ | |
| الْمَشْرُوبَاتُ الْغَازِيَّةُ | |
| الْمَوْزُ | |
| الطَّمَاظِمُ | |

(2) مَا هُوَ الْمَرَضُ الَّذِي أَصَابَ أَمِينًا؟ وَمَاذَا؟ الْخَاصَّةُ

(3) تُصَنَّفُ الْأَغْذِيَّةُ فِي سِتِّ مَجْمُوعَاتٍ اذْكُرْ 3 مِنْهَا: Ecole Erradjawna Tafecouk

ÉCOLE PRIVÉE

- (1)
..... (2)
..... (3)

المادة: التربية العلمية
المستوى: الثالثة ابتدائي

الاسم واللقب:
التاريخ: السنة الدراسية: 2020/2019

تصحيح اختبار الفصل الأول

التّمرين الأول:

أكمل ملء الجدول حسب المثال.

| طريقة الارتكاز على الأرض | نمط التغذية | نمط التنقل | التصنيف الحيوان |
|--------------------------|-------------|---------------|---|
| أصبعي | نباتي | الطيران |  |
| أصبعي | نباتي | المشي |  |
| أخمصي | نباتي | المشي - القفز |  |
| أصبعي | اللحوم | المشي - الجري |  |

التّمرين الثاني :

Ecole Erradja wa Tafaouk
ÉCOLE PRIVÉE

أجب بصحيح أو خطأ و صحح الخطأ إن وُجد:

(خطأ) الوجبة الغذائية المتنوعة هي التي تحتوي على الخضير والفواكه فقط

الوجبة الغذائية المتنوعة هي التي تحتوي على المجموعة الغذائية الستة

(صحيح) سوء التغذية يسبب العديد من الأمراض

(خطأ) ينبض القلب في الصباح ويدق في الليل

ينبض القلب باستمرار في الليل والنهار

(صحيح) الحيوانات الأخمصية تتركز على راحة أقدامها

(خطأ) تنفس الطيور تنفسا مائيا والأسماك هوائيا

تنفس الطيور تنفسا هوائيا والأسماك مائيا

التَّمَرِينُ الثَّلَاثُ:

أَكْمَلِ بِمَا يُنَاسِبُ (تَزْدَادُ، يَسْتَعِدُّ، يَنْقُصُ، يَتَسَارَعُ)

عِنْدَ زِيَادَةِ الْجُهْدِ الْعَضَلِيِّ تَزْدَادُ دَقَّاتِ الْقَلْبِ وَيَتَسَارَعُ النَّبْضُ وَعِنْدَمَا يَنْقُصُ الْجُهْدُ الْعَضَلِيُّ يَسْتَعِيدُ الْقَلْبُ نَشَاطَهُ الْعَادِيَّ.

التَّمَرِينُ الرَّابِعُ:

أَمِينٌ تَلْمِيذٌ فِي الثَّامِنَةِ مِنْ عُمْرِهِ، غِدَاؤُهُ الْمَفْضَلُ هُوَ الْوَجَبَاتُ السَّرِيعَةُ الَّتِي تُبَاعُ فِي الْمَحَلَّاتِ، فَهُوَ مُدْمِنٌ عَلَى تَنَاوُلِهَا إِلَى أَنْ أَصْبَحَ يُعَانِي مِنَ الْبَدَانَةِ

(1) مِنْ بَيْنِ الْأَطْعِمَةِ الَّتِي يُوَضِّحُهَا الْجَدُولُ اذْكُرِ الْأَطْعِمَةَ الَّتِي يُحِبُّهَا أَمِينٌ



| الْوَجَبَاتُ الَّتِي يُفَضِّلُهَا أَمِينٌ | الْأَطْعِمَةُ |
|---|-------------------------------|
| بِيْتْرَا | بِيْتْرَا |
| | حَسَاءُ الْبَطَاطَا |
| الْبَطَاطَا الْمَقْلِيَّةُ | الْبَطَاطَا الْمَقْلِيَّةُ |
| | الْأَسْلَطَةُ |
| الْمَشْرُوبَاتُ الْغَازِيَّةُ | الْمَشْرُوبَاتُ الْغَازِيَّةُ |
| | الْمَوْزُ |
| | الطَّمَاطُمُ |

(2) مَا هُوَ الْمَرَضُ الَّذِي أَصَابَ أَمِينًا؟ وَمَاذَا؟

أَمِينٌ يُعَانِي مِنَ الْبَدَانَةِ لِأَنَّهُ يُحِبُّ الْوَجَبَاتِ السَّرِيعَةَ
(3) تُصَنَّفُ الْأَغْذِيَّةُ ضِمْنَ سِتِّ مَجْمُوعَاتٍ اذْكُرِ 3 مِنْهَا:

(1) الدَّهُونُ

(2) الْحَلِيبُ وَمَشْتَقَاتُهُ

(3) الْخَضِرُ وَالْفَوَاكِهِ