

**السؤال الأول: أكمل ما يلي:**

- عندما يدخل الهواء الى جسمي.....صدري ثم أطرحة ف.....صدري.  
- تطراً على جسمي تغيرات كثيرة:.....وزني , وتطول.....وأصبح قادراً على  
.....بسهولة

**السؤال الثاني: أجب بـ : صحيح (ص) او خطأ (خ)**

- لا أمارس الرياضة لأنها مفيدة .....  
- أتناول وجبات غذائية خالية من الخضر .....  
- أسهر الى ساعة متأخرة من الليل .....  
- جسمي لا يحتاج الى الهواء عند النوم .....  
- ألعب دائماً في مكان تكثر فيه القانورات .....

**السؤال الثالث: أختار الجواب الصحيح بوضع علامة (×)**

- \* يمتص النبات الماء بواسطة: - الأوراق  - التربة  - الجذور   
\* المكان المناسب للعب فيه : - مصانع  - أشجار  - دخان السيارات   
\* النمو السليم لجسمي يضمن لي: - النجاح  - المرض  - سوء التغذية   
\* الغذاء الصحي يحتوي: - سكريات كثيرة  - مشروبات غازية  - فواكه وخضر   
\* الماء الممتص: - يبقى في الجذور  - يذهب الى التربة  - يتوزع الى كل اجزاء النبات

**السؤال الرابع: ألون الرسم و اكتب البيانات الناقصة**